

FÚTBOL

Es un deporte donde los niños aprenden a relacionarse en grupo, a tener amigos con un objetivo común, así como a sacar lo mejor de cada individuo para lograr la mejora del grupo.

OBJETIVOS

- Participar en la práctica del fútbol respetando las normas.
- Aceptar, valorar y respetar las capacidades físicas, técnicas y tácticas propias y las de los compañeros/as.
- Crear el hábito saludable de la práctica deportiva y la actividad física para toda la vida.
- Desarrollar las capacidades físicas y psíquicas relacionadas con el fútbol.
- Prepararse para competir los sábados por la mañana y aceptar que ganar o perder no importa si nos esforzamos.
- Reconocer en los jugadores del equipo contrario a compañeros de juego.

METODOLOGÍA

La metodología a emplear será el desarrollo del juego de manera global. Buscamos enseñar y practicar la toma de decisiones durante el partido, a la vez que se trabaja la técnica por medio del trabajo de Coerver.

El desarrollo individual del alumno deberá mejorar el funcionamiento del equipo en el campo, buscando que cada jugador aporte con su juego a la mejora del grupo.

Se trabajarán los cuatro momentos o fases que se dan en el fútbol, la fase ofensiva, la defensiva y las transiciones ataque-defensa, defensa-ataque.

El niño se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

Irene Bermejo Calvo | Coordinadora de Actividades Extraescolares

extraescolares@cber.es