

*Celebramos
 el Día de la
 Comunidad de
 Castilla y León*

23 DE ABRIL

Sopa Castellana



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>VACACIONES</p>	<p>02</p> <p>Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>03</p> <p>Patatas con magro Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6</p>	<p>04</p> <p>Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:653 PR:57 LI:16 HC:31 CA:113 FE:7</p>	<p>05</p> <p>Puré de zanahoria Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>
<p>08</p> <p>Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:869 PR:47 LI:51 HC:68 CA:137 FE:7</p>	<p>09</p> <p>Panache de verduras Albóndigas a la casera con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:675 PR:38 LI:31 HC:64 CA:135 FE:7</p>	<p>10</p> <p>Crema hortelana Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>	<p>11</p> <p>Paella Sopa Juliana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:815 PR:67 LI:25 HC:85 CA:286 FE:18</p>	<p>12</p> <p>Alcachofas con jamón Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:671 PR:29 LI:19 HC:36 CA:283 FE:9</p>
<p>15</p> <p>Arroz con tomate Crema de champiñón Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</p>	<p>16</p> <p>Acelgas rehogadas Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:647 PR:28 LI:18 HC:33 CA:293 FE:9</p>	<p>17</p> <p>Patatas con costillas Brócolis rehogados Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:820 PR:47 LI:50 HC:63 CA:122 FE:7</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido (sin garbanzos) Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:626 PR:48 LI:18 HC:31 CA:102 FE:6</p>	<p>19</p> <p>Puré de calabaza Croquetas , empanadillas y jamón jork a la plancha Fruta - Lácteo</p> <p>KC:763 PR:20 LI:27 HC:64 CA:221 FE:4</p>
<p>22</p> <p>Coditos carbonara Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:750 PR:30 LI:18 HC:93 CA:299 FE:10</p>	<p>23</p> <p>MENÚ ESPECIAL COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN</p>		<p>24</p> <p>Verduras rehogadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:641 PR:16 LI:21 HC:22 CA:91 FE:4</p>	<p>25</p> <p>Fideuá Espinacas a la crema Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>30</p> <p>Panache de verduras Jamón asado en su jugo con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:617 PR:25 LI:28 HC:45 CA:134 FE:5</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>