

*Celebramos  
 el Día de la  
 Comunidad de  
 Castilla y León*

**23 DE ABRIL**

*Sopa Castellana*



**HOSTESER**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>VACACIONES</p>	<p>02</p> <p>Arroz con tomate                      Crema de calabacín                      Huevos fritos con patatas                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>03</p> <p>Patatas con magro                      Coliflor rehogada                      Jamoncitos de pollo con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6</p>	<p>04</p> <p>Sopa de cocido                      Cocido madrileño completo                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11</p>	<p>05</p> <p>Puré de zanahoria                      Guisantes con jamón                      Escalopines provenzal con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>
<p>08</p> <p>Macarrones boloñesa                      Crema de puerros                      Lacón a la gallega                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:869 PR:47 LI:51 HC:68 CA:137 FE:7</p>	<p>09</p> <p>Lentejas estofadas con verduras                      Panache de verduras                      Albóndigas a la casera con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:784 PR:46 LI:28 HC:91 CA:153 FE:10</p>	<p>10</p> <p>Crema hortelana                      Pisto manchego                      Tortilla de patatas con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>	<p>11</p> <p>Paella                      Sopa Juliana                      Merluza en salsa verde con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:815 PR:67 LI:25 HC:85 CA:286 FE:18</p>	<p>12</p> <p>Judías blancas estofadas                      Alcachofas con jamón                      Pollo a la milanesa con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:765 PR:44 LI:38 HC:64 CA:197 FE:9</p>
<p>15</p> <p>Arroz con tomate                      Crema de champiñón                      Huevos fritos con salchichas                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</p>	<p>16</p> <p>Lentejas burgalesa                      Acelgas rehogadas                      Limanda a la romana con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:757 PR:44 LI:37 HC:64 CA:149 FE:9</p>	<p>17</p> <p>Patatas con costillas                      Brócolis rehogados                      Hamburguesa a la plancha con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:820 PR:47 LI:50 HC:63 CA:122 FE:7</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido                      Cocido madrileño completo                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11</p>	<p>19</p> <p>Puré de calabaza                      Judías verdes rehogadas                      Croquetas , empanadillas y jamón jork a la plancha                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:763 PR:20 LI:27 HC:64 CA:221 FE:4</p>
<p>22</p> <p>Coditos carbonara                      Crema de espárragos                      Lomo asado con verduras y con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:750 PR:30 LI:18 HC:93 CA:299 FE:10</p>	<p>23</p> <p>MENÚ ESPECIAL COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN</p>	<p>24</p> <p>Lentejas burgalesa                      Menestra de verduras                      Tortilla de patatas con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:841 PR:43 LI:47 HC:77 CA:183 FE:11</p>	<p>25</p> <p>Fideuá                      Espinacas a la crema                      Tilapia al horno en salsa con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17</p>	<p>26</p> <p>Salmorejo                      Ensalada rosse                      Canelones gratinados                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:767 PR:47 LI:33 HC:85 CA:586 FE:6</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate                      Crema hortelana                      Huevos fritos con patatas                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>30</p> <p>Judías blancas estofadas                      Panache de verduras                      Jamón asado en su jugo con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:766 PR:38 LI:38 HC:70 CA:216 FE:9</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>