

Celebramos
 el Día de la
 Comunidad de
 Castilla y León

23 DE ABRIL

Sopa Castellana



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>VACACIONES</p>	<p>02</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2</p>	<p>03</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Coliflor rehogada Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:619 PR:36 LI:42 HC:38 CA:91 FE:5</p>	<p>04</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8</p>	<p>05</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de zanahoria Escalopines provenzal con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:625 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>
<p>08</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Macarrones con tomate Lacón en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:623 PR:32 LI:30 HC:57 CA:123 FE:5</p>	<p>09</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Albóndigas en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:612 PR:33 LI:20 HC:72 CA:147 FE:9</p>	<p>10</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Crema hortelana Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:636 PR:27 LI:23 HC:38 CA:222 FE:7</p>	<p>11</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Merluza en salsa verde con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:567 PR:37 LI:17 HC:69 CA:130 FE:4</p>	<p>12</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Pollo a la milanesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:624 PR:34 LI:19 HC:57 CA:172 FE:6</p>
<p>15</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:609 PR:21 LI:21 HC:57 CA:69 FE:3</p>	<p>16</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Limanda a la romana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:610 PR:33 LI:18 HC:56 CA:136 FE:7</p>	<p>17</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Hamburguesa en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:619 PR:35 LI:22 HC:42 CA:190 FE:7</p>	<p>18</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8</p>	<p>19</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Croquetas de jamón y empanadillas de atún Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:613 PR:20 LI:27 HC:64 CA:221 FE:4</p>
<p>22</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Coditos con tomate Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10</p>	<p>23</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) MENÚ ESPECIAL COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN Bocadillo (merienda)</p>	<p>24</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:627 PR:22 LI:17 HC:47 CA:116 FE:6</p>	<p>25</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:616 PR:31 LI:30 HC:41 CA:85 FE:4</p>	<p>26</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Salmorejo Albóndigas en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:601 PR:20 LI:14 HC:53 CA:129 FE:5</p>
<p>29</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:605 PR:24 LI:32 HC:43 CA:80 FE:3</p>	<p>30</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Jamón asado en su jugo con ensalada Fruta Bocadillo (media mañana)</p> <p>KC:625 PR:28 LI:19 HC:63 CA:190 FE:7</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>