



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	31
03	04	05	06	07
Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta	Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	Patatas con costillas Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta	Fideuá Merluza en salsa verde con ensalada Fruta	Puré de zanahoria Guisantes con jamón Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:648 PR:38 LI:19 HC:56 CA:114 FE:8	KC:783 PR:42 LI:47 HC:52 CA:91 FE:5	KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:638 PR:17 LI:10 HC:48 CA:100 FE:3
10	11	12	13	14
Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Pisto manchego Tortilla francesa con ensalada Fruta	Ensalada campera Brócolis rehogados Ragout de ternera con ensalada Fruta	Paella Alcachofas con jamón Limanda a la plancha con ensalada Fruta	Salmorejo Panache de verduras Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta
KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:696 PR:25 LI:22 HC:51 CA:173 FE:6	KC:731 PR:53 LI:41 HC:33 CA:159 FE:8	KC:658 PR:56 LI:22 HC:61 CA:223 FE:16	KC:659 PR:26 LI:13 HC:36 CA:97 FE:3
17	18	19	20	21
Ensalada de pasta Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta	Lentejas estofadas con verduras Menestra de verduras Croquetas (sin lactosa) Fruta	Gazpacho Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta	Fideuá Revuelto murciano Palometa con tomate y ensalada Fruta	FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta
KC:719 PR:36 LI:32 HC:73 CA:337 FE:11	KC:813 PR:34 LI:38 HC:86 CA:253 FE:8	KC:659 PR:26 LI:13 HC:36 CA:97 FE:3	KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
24	25	26	27	28
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)