



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	31
03	04	05	06	07
Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo	Acelgas rehogadas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Patatas con costillas Coliflor gratinada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Puré de zanahoria Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:688 PR:24 LI:15 HC:42 CA:296 FE:10	KC:783 PR:42 LI:47 HC:52 CA:91 FE:5	KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6
10	11	12	13	14
Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo	Pisto manchego Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Ensalada campera Brócolis rehogados Ragout de ternera con ensalada Fruta - Lácteo	Paella Alcachofas con jamón Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Salmorejo Panache de verduras Canelones gratinados Fruta - Lácteo
KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:603 PR:11 LI:21 HC:16 CA:122 FE:4	KC:731 PR:53 LI:41 HC:33 CA:159 FE:8	KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17	KC:817 PR:47 LI:33 HC:85 CA:586 FE:6
17	18	19	20	21
Ensalada de pasta Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo	Verdura rehogada Croquetas , empanadillas y jamón jork a la plancha Fruta (a elegir entre dos)	Gazpacho Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo	Fideuá Revuelto murciano Palometa con tomate y ensalada Fruta (a elegir entre dos)	FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo
KC:719 PR:36 LI:32 HC:73 CA:337 FE:11	KC:762 PR:22 LI:50 HC:57 CA:201 FE:4	KC:734 PR:25 LI:18 HC:47 CA:116 FE:4	KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
24	25	26	27	28
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)