

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	27	28	29	30	31
03	Arroz con tomate Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo	Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Patatas con costillas Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Puré de zanahoria Guisantes con jamón Limanda a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo
	KC:617 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3	KC:688 PR:38 LI:24 HC:56 CA:110 FE:8	KC:783 PR:42 LI:47 HC:52 CA:91 FE:5	KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:638 PR:23 LI:7 HC:49 CA:126 FE:4
10	Pasta sin huevo Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Pisto manchego Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Brócolis rehogados Ragout de ternera con ensalada Fruta - Lácteo	Arroz abanda Alcachofas con jamón Limanda a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Salmorejo (sin huevo) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo
	KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7	KC:627 PR:38 LI:19 HC:51 CA:164 FE:6	KC:616 PR:37 LI:24 HC:13 CA:180 FE:7	KC:610 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2	KC:657 PR:25 LI:13 HC:36 CA:96 FE:4
17	Pasta sin huevo Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo	Lentejas estofadas con verduras Menestra de verduras Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Gazpacho Judías verdes rehogadas Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo	Fideuá Palometa con tomate y ensalada Fruta (a elegir entre dos)	FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo
	KC:659 PR:37 LI:24 HC:75 CA:307 FE:11	KC:648 PR:38 LI:19 HC:56 CA:114 FE:8	KC:659 PR:26 LI:13 HC:36 CA:97 FE:3	KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17	KC:691 PR:16 LI:23 HC:57 CA:44 FE:2
24	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES

*Fiesta del colegio*

21 DE JUNIO

¡ Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones !



**HOSTESER**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)