



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	31
03	04	05	06	07
Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo	Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Patatas con costillas Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	Espinacas a la crema Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Puré de zanahoria Guisantes con jamón Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:742 PR:33 LI:20 HC:72 CA:147 FE:9	KC:783 PR:42 LI:47 HC:52 CA:91 FE:5	KC:696 PR:28 LI:23 HC:19 CA:382 FE:4	KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6
10	11	12	13	14
Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo	Judías blancas estofadas Pisto manchego Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Ensalada campera Brócolis rehogados Ragout de ternera con ensalada Fruta - Lácteo	Alcachofas con jamón Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Salmorejo Panache de verduras Canelones gratinados Fruta - Lácteo
KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:759 PR:32 LI:36 HC:53 CA:188 FE:8	KC:731 PR:53 LI:41 HC:33 CA:159 FE:8	KC:646 PR:31 LI:14 HC:25 CA:263 FE:8	KC:817 PR:47 LI:33 HC:85 CA:586 FE:6
17	18	19	20	21
Ensalada de pasta Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo	Lentejas burgalesa Menestra de verduras Croquetas, empanadillas y jamón jork a la plancha Fruta (a elegir entre dos)	Gaspacho Judías verdes rehogadas Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo	Revuelto murciano Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo
KC:719 PR:36 LI:32 HC:73 CA:337 FE:11	KC:869 PR:41 LI:52 HC:87 CA:258 FE:9	KC:734 PR:25 LI:18 HC:47 CA:116 FE:4	KC:636 PR:23 LI:13 HC:30 CA:77 FE:3	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
24	25	26	27	28
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)