

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	27	28	29	30	31
	03	04	05	06	07
	Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Bocadillo (media mañana) Patatas con costillas Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Bocadillo (media mañana) Puré de zanahoria Guisantes con jamón Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo
	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:742 PR:33 LI:20 HC:72 CA:147 FE:9	KC:783 PR:42 LI:47 HC:52 CA:91 FE:5	KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6
	10	11	12	13	14
	Bocadillo (media mañana) Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Judías blancas estofadas Pisto manchego Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Bocadillo (media mañana) Ensalada campera Brócolis rehogados Ragout de ternera con ensalada Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Paella Alcachofas con jamón Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	Bocadillo (media mañana) Salmorejo Panache de verduras Canelones gratinados Fruta - Lácteo
	KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:759 PR:32 LI:36 HC:53 CA:188 FE:8	KC:731 PR:53 LI:41 HC:33 CA:159 FE:8	KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17	KC:817 PR:47 LI:33 HC:85 CA:586 FE:6
	17	18	19	20	21
	Bocadillo (media mañana) Ensalada de pasta Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Lentejas burgalesa Menestra de verduras Croquetas , empanadillas y jamón jork a la plancha Fruta (a elegir entre dos)	Bocadillo (media mañana) Gazpacho Judías verdes rehogadas Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo	Bocadillo (media mañana) Fideuá Revuelto murciano Palometa con tomate y ensalada Fruta (a elegir entre dos)	FIESTA FIN DE CURSO Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo
	KC:719 PR:36 LI:32 HC:73 CA:337 FE:11	KC:869 PR:41 LI:52 HC:87 CA:258 FE:9	KC:734 PR:25 LI:18 HC:47 CA:116 FE:4	KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
	24	25	26	27	28
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES

Fiesta del colegio

21 DE JUNIO

¡ Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones !



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)