

Día Mundial del Arroz

jueves
31
 DE OCTUBRE

Celebramos el Día Mundial del Arroz

En el menú ese día se podrá elegir de primer plato entre paella mixta y arroz negro



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	01 Sopa de picadillo Tortilla de atún con ensalada Fruta	02 Pastel de pescado Berenjenas al horno Fruta	03 Crema de puerros Filetes rusos en salsa Fruta	04 Minestrone Redondo de pavo al horno Fruta
07 Ensalada de pasta Solomillo de cerdo a la piña Fruta	08 Sopa de pescado Pescado en papillote Fruta	09 Crema de verduras Huevos bellavista Fruta	10 Ensalada de tomates Calabacines rellenos gratinados Fruta	11 Rollitos primavera Pollo asado en su jugo Fruta
14 Tallarines al wok Bacalao al horno Fruta	15 Verduras rehogadas Empanada de atún Fruta	16 Caldo de ave Magro con tomate Fruta	17 Brócolis rehogados Ragout de pavo con ensalada Fruta	18 Ensalada de mozzarella Lasaña a la boloñesa Fruta
21 Espárragos trigueros gratinados Filete de caballa al horno con ensalada Fruta	22 Pastel de verduras San jacobos caseros Fruta	23 Puré de patatas Conejo al horno Fruta	24 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta	25 Ensalada verde Pizza casera Fruta
28 Arroz tres delicias Huevos escalfados Fruta	29 Hachy Parmentier Fruta	30 Crema hortelana Fajitas de pollo Fruta	31	01