



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:645 PR:26 LI:36 HC:57 CA:87 FE:3</p>	<p>03</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:644 PR:43 LI:24 HC:52 CA:133 FE:9</p>	<p>04</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Limanda a la romana con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:618 PR:33 LI:21 HC:49 CA:105 FE:4</p>	<p>05</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8</p>	<p>06</p> <p>FESTIVO</p>
<p>09</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Macarrones napolitana Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10</p>	<p>10</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:618 PR:22 LI:17 HC:46 CA:162 FE:6</p>	<p>11</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Contramuslo de pollo al horno a las finas hierbas con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:635 PR:36 LI:25 HC:18 CA:179 FE:5</p>	<p>12</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Merluza a la riojana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:617 PR:37 LI:17 HC:69 CA:130 FE:4</p>	<p>13</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Croquetas de jamón y empanadillas de atún Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:613 PR:20 LI:27 HC:64 CA:221 FE:4</p>
<p>16</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Espaguetis con tomate Lacón en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:630 PR:33 LI:30 HC:58 CA:132 FE:6</p>	<p>17</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Tilapia a la menier con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:430 PR:31 LI:13 HC:49 CA:121 FE:6</p>	<p>18</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD Bocadillo (merienda)</p>	<p>19</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de zanahoria Albóndigas en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:609 PR:21 LI:9 HC:65 CA:144 FE:5</p>	<p>20</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)</p> <p>KC:638 PR:11 LI:20 HC:43 CA:58 FE:2</p>
<p>23</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES</p> <p>KC:250 PR:0 LI:0 HC:0 CA:0 FE:0</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>