



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01 VACACIONES	02 VACACIONES	03 VACACIONES
06 VACACIONES	07 VACACIONES	08 Sopa de picadillo Pollo asado en su jugo Fruta	09 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta	10 Tallarines al wok Conejo al horno Fruta
13 Judías verdes rehogadas Salmón al horno con ensalada Fruta	14 Crema hortelana Revuelto de champiñones Fruta	15 Puré de patatas Redondo de pavo al horno Fruta	16 Coliflor gratinada Hamburguesa casera Fruta	17 Arroz tres delicias San jacobos caseros Fruta
20 Verduras rehogadas Pollo a la milanesa con ensalada Fruta	21 Espárragos trigueros gratinados Bonito con tomate con ensalada Fruta	22 Ensalada rosse Calabacines rellenos gratinados Fruta	23 Crema de verduras Huevos bellavista Fruta	24 Ensalada de tomates Pizza casera Fruta
27 Pastel de verduras Bacalao al horno Fruta	28 Crema de champiñón Fajitas de pollo Fruta	29 Guisantes con jamón Filetes rusos en salsa Fruta	30 Sopa de pescado Solomillo de cerdo a la piña Fruta	31 Ensalada de mozzarella Tortilla de atún con ensalada Fruta



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)