



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27		28	29	30	31
¡CELEBRAMOS EL DÍA DE ANDALUCÍA!					
03	Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con salchichas Fruta	04 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta	05 Patatas con magro Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta	06 Fideuá Sopa Juliana Merluza a la riojana con ensalada Fruta	07 Puré de calabaza Judías verdes rehogadas Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta
	KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5	KC:785 PR:30 LI:18 HC:79 CA:323 FE:13	KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6	KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:618 PR:24 LI:8 HC:34 CA:82 FE:4
10	Macarrones boloñesa Crema de puerros Ragout de pavo con ensalada Fruta	11 Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Menestra de verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta	12 Paella Limanda a la romana con ensalada Fruta	13 Sopa de cocido Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	14 Crema hortelana Guisantes con jamón Tortilla de patatas con ensalada Fruta
	KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5	KC:761 PR:45 LI:28 HC:87 CA:202 FE:9	KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17	KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10	KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8
17	Arroz con tomate Crema de espárragos Huevos fritos con patatas Fruta	18 Lentejas estofadas con verduras Panache de verduras Croquetas (sin lactosa) Fruta	19 Patatas con costillas Coliflor rehogada Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta	20 Fideuá Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta	21 Puré de zanahoria Pisto manchego Pollo a la milanesa con ensalada Fruta
	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:813 PR:34 LI:38 HC:86 CA:253 FE:8	KC:674 PR:40 LI:46 HC:27 CA:78 FE:5	KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17	KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5
24	Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón a la gallega Fruta	25 Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta	26 Crema de verduras Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta	27 MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Gazpacho Pescadito frito Fruta	28 FESTIVO
	KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7	KC:696 PR:25 LI:22 HC:51 CA:173 FE:6	KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7	KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2	



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)