



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																		
27		28	29	30	31																																		
03	<p>Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</p>	04	<p>Acelgas rehogadas Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:631 PR:21 LI:13 HC:48 CA:471 FE:14</p>	05	<p>Patatas con magro Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6</p>	06	<p>Fideuá Sopa Juliana Merluza a la riojana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19</p>	07	<p>Puré de calabaza Lasaña a la boloñesa Fruta - Lácteo</p> <p>KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6</p>	10	<p>Macarrones boloñesa Crema de puerros Ragout de pavo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5</p>	11	<p>Menestra de verduras (sin guisantes) Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:728 PR:34 LI:22 HC:80 CA:125 FE:6</p>	12	<p>Arroz abundante Espinacas a la crema Limanda a la romana con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:691 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3</p>	13	<p>Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:705 PR:58 LI:16 HC:31 CA:114 FE:6</p>	14	<p>Crema hortelana Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>	17	<p>Arroz con tomate Crema de espárragos Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	18	<p>Panache de verduras Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:704 PR:27 LI:42 HC:59 CA:235 FE:4</p>	19	<p>Patatas con costillas Coliflor rehogada Albóndigas en salsa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:778 PR:35 LI:42 HC:44 CA:116 FE:5</p>	20	<p>Fideuá Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17</p>	21	<p>Puré de zanahoria Pisto manchego Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5</p>	24	<p>Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7</p>	25	<p>Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:664 PR:17 LI:17 HC:25 CA:273 FE:8</p>	26	<p>Crema de verduras Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7</p>	27	<p>MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Gazpacho Fritura andaluza Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2</p>	28	FESTIVO
10	<p>Macarrones boloñesa Crema de puerros Ragout de pavo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5</p>	11	<p>Menestra de verduras (sin guisantes) Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:728 PR:34 LI:22 HC:80 CA:125 FE:6</p>	12	<p>Arroz abundante Espinacas a la crema Limanda a la romana con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:691 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3</p>	13	<p>Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:705 PR:58 LI:16 HC:31 CA:114 FE:6</p>	14	<p>Crema hortelana Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>	17	<p>Arroz con tomate Crema de espárragos Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	18	<p>Panache de verduras Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:704 PR:27 LI:42 HC:59 CA:235 FE:4</p>	19	<p>Patatas con costillas Coliflor rehogada Albóndigas en salsa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:778 PR:35 LI:42 HC:44 CA:116 FE:5</p>	20	<p>Fideuá Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17</p>	21	<p>Puré de zanahoria Pisto manchego Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5</p>	24	<p>Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7</p>	25	<p>Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:664 PR:17 LI:17 HC:25 CA:273 FE:8</p>	26	<p>Crema de verduras Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7</p>	27	<p>MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Gazpacho Fritura andaluza Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2</p>	28	FESTIVO										
17	<p>Arroz con tomate Crema de espárragos Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	18	<p>Panache de verduras Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:704 PR:27 LI:42 HC:59 CA:235 FE:4</p>	19	<p>Patatas con costillas Coliflor rehogada Albóndigas en salsa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:778 PR:35 LI:42 HC:44 CA:116 FE:5</p>	20	<p>Fideuá Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17</p>	21	<p>Puré de zanahoria Pisto manchego Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5</p>	24	<p>Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7</p>	25	<p>Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:664 PR:17 LI:17 HC:25 CA:273 FE:8</p>	26	<p>Crema de verduras Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7</p>	27	<p>MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Gazpacho Fritura andaluza Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2</p>	28	FESTIVO																				
24	<p>Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7</p>	25	<p>Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:664 PR:17 LI:17 HC:25 CA:273 FE:8</p>	26	<p>Crema de verduras Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7</p>	27	<p>MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Gazpacho Fritura andaluza Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2</p>	28	FESTIVO																														



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)