



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27

28

29

30

31

¡CELEBRAMOS EL DÍA DE ANDALUCÍA!

03

Arroz con tomate  
 Crema de calabacín  
 Filete de ternera a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:657 PR:25 LI:13 HC:36 CA:96 FE:4

04

Lentejas estofadas con verduras  
 Acelgas rehogadas  
 Lomo asado con verduras y con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:785 PR:30 LI:18 HC:79 CA:323 FE:13

05

Patatas con magro  
 Brócolis rehogados  
 Jamoncitos de pollo con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6

06

Fideuá  
 Sopa Juliana  
 Merluza a la riojana con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19

07

Puré de calabaza  
 Judías verdes rehogadas  
 Lomo ibérico a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:659 PR:24 LI:13 HC:34 CA:78 FE:3

10

Pasta sin huevo  
 Crema de puerros  
 Ragout de pavo con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5

11

Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)  
 Menestra de verduras  
 Hamburguesa a la plancha con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:761 PR:45 LI:28 HC:87 CA:202 FE:9

12

Arroz abanda  
 Espinacas a la crema  
 Limanda a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:652 PR:36 LI:30 HC:64 CA:422 FE:5

13

Sopa de cocido (pasta sin huevo)  
 Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10

14

Crema hortelana  
 Guisantes con jamón  
 Filete de pollo a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:651 PR:27 LI:8 HC:39 CA:190 FE:6

17

Arroz con tomate  
 Crema de espárragos  
 Filete de ternera a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:767 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3

18

Lentejas estofadas con verduras  
 Panache de verduras  
 Filete de pollo a la plancha con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:650 PR:40 LI:19 HC:56 CA:115 FE:7

19

Patatas con costillas  
 Coliflor rehogada  
 Lomo ibérico a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:674 PR:40 LI:46 HC:27 CA:78 FE:5

20

Fideuá  
 Sopa Juliana  
 Tilapia al horno en salsa con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17

21

Puré de zanahoria  
 Pisto manchego  
 Filete de pollo a la plancha con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:666 PR:27 LI:8 HC:49 CA:112 FE:4

24

Pasta sin huevo  
 Crema de champiñón  
 Lacón a la gallega  
 Fruta - Lácteo

KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6

25

Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)  
 Acelgas rehogadas  
 Lomo ibérico a la plancha con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:666 PR:37 LI:24 HC:51 CA:158 FE:7

26

Crema de verduras  
 Alcachofas con jamón  
 Jamoncitos de pollo con ensalada  
 Fruta - Lácteo

KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7

27

MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA  
 Gazpacho  
 Filete de merluza a la plancha con ensalada  
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:680 PR:22 LI:12 HC:37 CA:111 FE:3

28

FESTIVO



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)