



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27		28	29	30	31
03	<p>Arroz con tomate                      Crema de calabacín                      Huevos fritos con salchichas                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras                      Acelgas rehogadas                      Lomo asado con verduras y con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:785 PR:30 LI:18 HC:79 CA:323 FE:13</p>	<p>Patatas con magro                      Brócolis rehogados                      Jamoncitos de pollo con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6</p>	<p>Sopa Juliana                      Tortilla de patatas con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:670 PR:23 LI:22 HC:48 CA:170 FE:6</p>	<p>Puré de calabaza                      Judías verdes rehogadas                      Lasaña a la boloñesa                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6</p>
10	<p>Macarrones boloñesa                      Crema de puerros                      Ragout de pavo con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5</p>	<p>Judías blancas estofadas                      Menestra de verduras                      Hamburguesa a la plancha con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:783 PR:42 LI:22 HC:82 CA:191 FE:9</p>	<p>Espinacas a la crema                      Filete de pollo a la plancha con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:657 PR:30 LI:23 HC:19 CA:383 FE:4</p>	<p>Sopa de cocido                      Cocido madrileño completo                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11</p>	<p>Crema hortelana                      Guisantes con jamón                      Tortilla de patatas con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>
17	<p>Arroz con tomate                      Crema de espárragos                      Huevos fritos con patatas                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>Lentejas burgalesa                      Panache de verduras                      Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:869 PR:41 LI:52 HC:87 CA:258 FE:9</p>	<p>Patatas con costillas                      Coliflor rehogada                      Albóndigas en salsa con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:778 PR:35 LI:42 HC:44 CA:116 FE:5</p>	<p>Sopa Juliana                      Lomo ibérico a la plancha con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:643 PR:25 LI:13 HC:27 CA:102 FE:4</p>	<p>Puré de zanahoria                      Pisto manchego                      Pollo a la milanesa con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5</p>
24	<p>Espaguetis integrales con tomate                      Crema de champiñón                      Lacón a la gallega                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7</p>	<p>Judías blancas estofadas                      Acelgas rehogadas                      Tortilla francesa con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:659 PR:32 LI:36 HC:53 CA:188 FE:8</p>	<p>Crema de verduras                      Alcachofas con jamón                      Jamoncitos de pollo con ensalada                      Fruta - Lácteo</p> <p>KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7</p>	<p>MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA                      Sopa de picadillo                      Gazpacho                      Filete de ternera a la plancha con ensalada                      Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:657 PR:25 LI:13 HC:36 CA:96 FE:4</p>	<p>FESTIVO</p>



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)