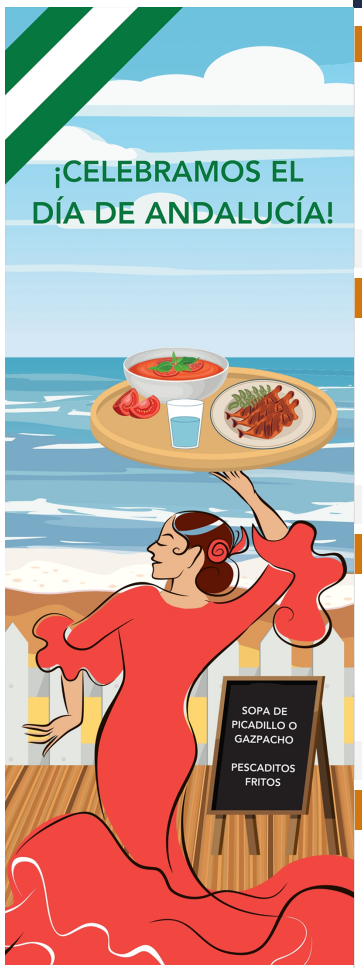
MENÚ INFANTIL

Colegio Bernadette
Centro Concertado Bilingüe · Cooperativa de Padres

FEBRERO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	31
03 Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2	04 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:635 PR:30 LI:18 HC:79 CA:323 FE:13	05 Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:635 PR:36 LI:25 HC:18 CA:179 FE:5	06 Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Merluza a la riojana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:644 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6	07 Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Albóndigas en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:642 PR:19 LI:9 HC:50 CA:115 FE:4
10 Fruta de temporada (media mañana) Macarrones napolitana Ragout de pavo con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:655 PR:40 LI:22 HC:48 CA:119 FE:5	11 Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Hamburguesa en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:683 PR:42 LI:22 HC:82 CA:191 FE:9	12 Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Limanda a la romana con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:641 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	13 Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda) KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8	14 Fruta de temporada (media mañana) Crema hortelana Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:656 PR:27 LI:23 HC:38 CA:222 FE:7
17 Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:639 PR:21 LI:21 HC:57 CA:69 FE:3	18 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas burgalesa Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta Bocadillo (merienda) KC:672 PR:31 LI:33 HC:79 CA:245 FE:7	19 Fruta de temporada (media mañana) Coliflor rehogada Albóndigas en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:641 PR:21 LI:32 HC:43 CA:95 FE:5	20 Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:656 PR:31 LI:30 HC:41 CA:85 FE:4	21 Fruta de temporada (media mañana) Puré de zanahoria Pollo a la milanesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:641 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5
24 Fruta de temporada (media mañana) Espaguetis integrales con tomate Lacón en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:651 PR:41 LI:37 HC:69 CA:139 FE:6	25 Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:618 PR:22 LI:17 HC:46 CA:162 FE:6	26 Fruta de temporada (media mañana) Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:621 PR:35 LI:19 HC:51 CA:219 FE:7	27 Fruta de temporada (media mañana) MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA Sopa de picadillo Fritura andaluza Fruta Bocadillo (merienda) KC:618 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2	28 FESTIVO

HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com