



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27

28

29

30

31

¡CELEBRAMOS EL DÍA DE ANDALUCÍA!

03

Bocadillo (media mañana)
 Arroz con tomate
 Crema de calabacín
 Huevos fritos con salchichas
 Fruta - Lácteo

KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5

04

Bocadillo (media mañana)
 Lentejas estofadas con verduras
 Acelgas rehogadas
 Lomo asado con verduras y con ensalada
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:785 PR:30 LI:18 HC:79 CA:323 FE:13

05

Bocadillo (media mañana)
 Patatas con magro
 Brócolis rehogados
 Jamoncitos de pollo con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6

06

Bocadillo (media mañana)
 Fideuá
 Sopa Juliana
 Merluza a la riojana con ensalada
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19

07

Bocadillo (media mañana)
 Puré de calabaza
 Judías verdes rehogadas
 Lasaña a la boloñesa
 Fruta - Lácteo

KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6

10

Bocadillo (media mañana)
 Macarrones boloñesa
 Crema de puerros
 Ragout de pavo con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:797 PR:40 LI:22 HC:47 CA:109 FE:5

11

Bocadillo (media mañana)
 Judías blancas estofadas
 Menestra de verduras
 Hamburguesa a la plancha con ensalada
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:783 PR:42 LI:22 HC:82 CA:191 FE:9

12

Bocadillo (media mañana)
 Paella
 Espinacas a la crema
 Limanda a la romana con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17

13

Bocadillo (media mañana)
 Sopa de cocido
 Cocido madrileño completo
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11

14

Bocadillo (media mañana)
 Crema hortelana
 Guisantes con jamón
 Tortilla de patatas con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8

17

Bocadillo (media mañana)
 Arroz con tomate
 Crema de espárragos
 Huevos fritos con patatas
 Fruta - Lácteo

KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4

18

Bocadillo (media mañana)
 Lentejas burgalesa
 Panache de verduras
 Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:869 PR:41 LI:52 HC:87 CA:258 FE:9

19

Bocadillo (media mañana)
 Patatas con costillas
 Coliflor rehogada
 Albóndigas en salsa con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:778 PR:35 LI:42 HC:44 CA:116 FE:5

20

Bocadillo (media mañana)
 Fideuá
 Sopa Juliana
 Tilapia al horno en salsa con ensalada
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17

21

Bocadillo (media mañana)
 Puré de zanahoria
 Pisto manchego
 Pollo a la milanesa con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5

24

Bocadillo (media mañana)
 Espaguetis integrales con tomate
 Crema de champiñón
 Lacón a la gallega
 Fruta - Lácteo

KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7

25

Bocadillo (media mañana)
 Judías blancas estofadas
 Acelgas rehogadas
 Tortilla francesa con ensalada
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:659 PR:32 LI:36 HC:53 CA:188 FE:8

26

Bocadillo (media mañana)
 Crema de verduras
 Alcachofas con jamón
 Jamoncitos de pollo con ensalada
 Fruta - Lácteo

KC:728 PR:28 LI:14 HC:63 CA:198 FE:7

27

MENÚ COMUNIDAD ANDALUZA
 Bocadillo (media mañana)
 Sopa de picadillo
 Gazpacho
 Fritura andaluza
 Fruta (a elegir entre dos)

KC:718 PR:19 LI:11 HC:10 CA:41 FE:2

28

FESTIVO



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)