



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03 FESTIVO</p>	<p>04 Arroz con tomate Crema de calabacín Albóndigas a la casera con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:753 PR:32 LI:30 HC:94 CA:94 FE:5</p>	<p>05 Panache de verduras Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:659 PR:31 LI:23 HC:29 CA:96 FE:4</p>	<p>06 Sopa Juliana Ragout de pavo con verduras Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:659 PR:29 LI:13 HC:47 CA:126 FE:4</p>	<p>07 DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS Puré de calabaza Judías verdes rehogadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:736 PR:21 LI:22 HC:54 CA:146 FE:5</p>
<p>10 Macarrones boloñesa Crema de puerros Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:752 PR:37 LI:24 HC:74 CA:298 FE:11</p>	<p>11 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:799 PR:33 LI:28 HC:56 CA:153 FE:9</p>	<p>12 Crema de verduras Revuelto murciano Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:706 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7</p>	<p>13 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11</p>	<p>14 Arroz con verduras Brócolis rehogados Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:822 PR:57 LI:37 HC:82 CA:272 FE:18</p>
<p>17 Arroz con tomate Crema de champiñón Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>18 Judías blancas estofadas Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:837 PR:46 LI:39 HC:78 CA:186 FE:9</p>	<p>19 Puré de zanahoria Guisantes con jamón Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:775 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>	<p>20 Espinacas a la crema Ragout de ternera con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:748 PR:38 LI:33 HC:25 CA:412 FE:7</p>	<p>21 Acelgas rehogadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:681 PR:27 LI:28 HC:46 CA:326 FE:10</p>
<p>24 Espaguetis integrales carbonara Crema de espárragos Lacón a la gallega Fruta - Lácteo</p> <p>KC:867 PR:40 LI:45 HC:88 CA:138 FE:6</p>	<p>25 Lentejas estofadas con verduras Pisto manchego Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:813 PR:34 LI:38 HC:86 CA:253 FE:8</p>	<p>26 Patatas con magro Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6</p>	<p>27 Sopa Juliana Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos)</p> <p>KC:662 PR:25 LI:9 HC:27 CA:106 FE:4</p>	<p>28 Crema hortelana Menestra de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo</p> <p>KC:717 PR:23 LI:22 HC:60 CA:253 FE:8</p>
<p>31 Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo</p> <p>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>	<p>04</p>



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
 KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)