



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03	FESTIVO	04 Arroz con tomate Crema de calabacín Albóndigas a la casera con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	05 Potage vigilia Panache de verduras Merluza en salsa verde con ensalada Fruta - Lácteo	06 Fideuá Sopa Juliana Ragout de pavo con verduras Fruta (a elegir entre dos)	07 DÍA MUNDIAL DE LA TORTILLA DE PATATAS Puré de calabaza Judías verdes rehogadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo
10	Macarrones boloñesa Crema de puerros Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo	11 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	12 Crema de verduras Revuelto murciano Pollo a la milanesa con ensalada Fruta - Lácteo	13 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta (a elegir entre dos)	14 Arroz con verduras Brócolis rehogados Palometa con tomate y ensalada Fruta - Lácteo
17	Arroz con tomate Crema de champiñón Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo	18 Judías blancas estofadas Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	19 Puré de zanahoria Guisantes con jamón Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo	20 Fideuá Espinacas a la crema Ragout de ternera con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	21 Potage vigilia Acelgas rehogadas Limanda a la romana con ensalada Fruta - Lácteo
24	Espaguetis integrales carbonara Crema de espárragos Lacón a la gallega Fruta - Lácteo	25 Lentejas estofadas con verduras Pisto manchego Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)	26 Patatas con magro Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo	27 Paella Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)	28 Crema hortelana Menestra de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo
31	Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo	01	02	03	04



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
 KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)