



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>03</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>04</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Arroz con tomate                      Albóndigas en salsa con ensalada                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:612 PR:20 LI:23 HC:75 CA:88 FE:4</p>	<p><b>05</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Potage de garbanzos                      Merluza en salsa verde con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:654 PR:55 LI:19 HC:81 CA:329 FE:10</p>	<p><b>06</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Fideuá                      Ragout de pavo con verduras                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:641 PR:38 LI:22 HC:61 CA:94 FE:5</p>	<p><b>07</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Puré de calabaza                      Tortilla de atún con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:626 PR:25 LI:23 HC:33 CA:115 FE:4</p>
<p><b>10</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Macarrones con tomate                      Lomo asado con verduras y con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:611 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10</p>	<p><b>11</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Lentejas estofadas con verduras                      Tortilla francesa con ensalada                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:649 PR:33 LI:28 HC:56 CA:153 FE:9</p>	<p><b>12</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Crema de verduras                      Pollo a la milanesa con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:606 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7</p>	<p><b>13</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Sopa de cocido                      Cocido madrileño completo                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8</p>	<p><b>14</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Brócoli rehogados                      Palometa con tomate y ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:655 PR:24 LI:26 HC:7 CA:160 FE:3</p>
<p><b>17</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Arroz con tomate                      Tortilla francesa con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Judías blancas estofadas                      Contramuslo de pollo al horno con ensalada                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:619 PR:43 LI:25 HC:58 CA:180 FE:7</p>	<p><b>19</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Puré de zanahoria                      Escalopines provenzal con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:625 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>	<p><b>20</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Fideuá                      Ragout de ternera con ensalada                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:617 PR:44 LI:28 HC:48 CA:105 FE:7</p>	<p><b>21</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Potage de garbanzos                      Limanda a la romana con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:628 PR:46 LI:21 HC:65 CA:281 FE:9</p>
<p><b>24</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Espaguetis integrales con tomate                      Lacón en salsa con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:671 PR:41 LI:37 HC:69 CA:139 FE:6</p>	<p><b>25</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Lentejas estofadas con verduras                      Croquetas de jamón y empanadillas de atún                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:606 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7</p>	<p><b>26</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Coliflor rehogada                      Contramuslo de pollo al horno a las finas hierbas con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:669 PR:36 LI:42 HC:38 CA:91 FE:5</p>	<p><b>27</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Arroz abanda                      Tilapia al horno en salsa con ensalada                      Fruta                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:629 PR:26 LI:28 HC:46 CA:61 FE:2</p>	<p><b>28</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Crema hortelana                      Tortilla francesa con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:620 PR:14 LI:11 HC:38 CA:200 FE:6</p>
<p><b>31</b></p> <p>Fruta de temporada (media mañana)                      Arroz con tomate                      Tortilla de jamón con ensalada                      Yogur                      Bocado (merienda)</p> <p>KC:639 PR:21 LI:21 HC:57 CA:69 FE:3</p>	<p><b>01</b></p>	<p><b>02</b></p>	<p><b>03</b></p>	<p><b>04</b></p>



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)