



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03</p> <p>FESTIVO</p>	<p>04</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Albóndigas en salsa con ensalada Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:612 PR:20 LI:23 HC:75 CA:88 FE:4</p>	<p>05</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Potage de garbanzos Merluza en salsa verde con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:654 PR:55 LI:19 HC:81 CA:329 FE:10</p>	<p>06</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Ragout de pavo con verduras Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:641 PR:38 LI:22 HC:61 CA:94 FE:5</p>	<p>07</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:626 PR:25 LI:23 HC:33 CA:115 FE:4</p>
<p>10</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Macarrones con tomate Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:611 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10</p>	<p>11</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:649 PR:33 LI:28 HC:56 CA:153 FE:9</p>	<p>12</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Crema de verduras Pollo a la milanesa con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:606 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7</p>	<p>13</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:501 PR:47 LI:11 HC:52 CA:151 FE:8</p>	<p>14</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Palometa con tomate y ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:655 PR:24 LI:26 HC:7 CA:160 FE:3</p>
<p>17</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2</p>	<p>18</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Judías blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:619 PR:43 LI:25 HC:58 CA:180 FE:7</p>	<p>19</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Puré de zanahoria Escalopines provenzal con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:625 PR:33 LI:24 HC:60 CA:134 FE:6</p>	<p>20</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Ragout de ternera con ensalada Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:617 PR:44 LI:28 HC:48 CA:105 FE:7</p>	<p>21</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Potage de garbanzos Limanda a la romana con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:628 PR:46 LI:21 HC:65 CA:281 FE:9</p>
<p>24</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Espaguetis integrales con tomate Lacón en salsa con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:671 PR:41 LI:37 HC:69 CA:139 FE:6</p>	<p>25</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:606 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7</p>	<p>26</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Coliflor rehogada Contramuslo de pollo al horno a las finas hierbas con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:669 PR:36 LI:42 HC:38 CA:91 FE:5</p>	<p>27</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta Bocado (merienda)</p> <p>KC:629 PR:26 LI:28 HC:46 CA:61 FE:2</p>	<p>28</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Crema hortelana Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:620 PR:14 LI:11 HC:38 CA:200 FE:6</p>
<p>31</p> <p>Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada Yogur Bocado (merienda)</p> <p>KC:639 PR:21 LI:21 HC:57 CA:69 FE:3</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>	<p>04</p>