



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03	FESTIVO	04 Sopa de picadillo Pollo asado en su jugo Fruta	05 Tallarines al wok Huevos escalfados Fruta	06 Crema de verduras Hamburguesa casera Fruta	07 Verduras rehogadas Salmón al horno con ensalada Fruta
10	Pisto manchego Redondo de pavo al horno Fruta	11 Puré de patatas Filetes rusos con ensalada Fruta	12 Arroz tres delicias Bacalao al horno Fruta	13 Ensalada rosse Magro con tomate Fruta	14 Minestrone Huevos bellavista Fruta
17	Espárragos trigueros gratinados San jacobos caseros Fruta	18 Coliflor gratinada Bonito con tomate con ensalada Fruta	19 Ensalada verde Berenjenas rellenas gratinadas Fruta	20 Crema hortelana Filete de pavo a la plancha Fruta	21 Pastel de verduras Tortilla de atún con ensalada Fruta
24	Ensalada campera Conejo al horno Fruta	25 Revuelto de champiñones Ternera asada a la jardinera con ensalada Fruta	26 Rollitos primavera Solomillo de cerdo a la piña Fruta	27 Ensalada de mozzarella Lasaña a la boloñesa Fruta	28 Empanada de atún Sardinas al horno Fruta
31	Sopa de picadillo Pizza casera Fruta	01	02	03	04



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)