MENÚ SIN LEGUMBRES

Colegio Bernadette
Centro Concertado Bilingüe · Cooperativa de Padres

ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01 Acelgas rehogadas Ragout de pavo con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:636 PR:32 LI:19 HC:32 CA:290 FE:9	02 Puré de calabaza Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo KC:709 PR:31 LI:24 HC:45 CA:106 FE:5	03 Fideuá Espinacas a la crema Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:721 PR:54 LI:25 HC:70 CA:269 FE:18	04 Pisto manchego Merluza a la riojana con ensalada Fruta - Lácteo KC:653 PR:31 LI:19 HC:40 CA:189 FE:5
07 Espaguetis Amatriciana Crema de verduras Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo KC:759 PR:37 LI:24 HC:75 CA:307 FE:11	08 Verduras rehogadas Tilapia a la menier con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:627 PR:16 LI:6 HC:2 CA:42 FE:1	09 Puré de zanahoria Canelones gratinados Fruta - Lácteo KC:824 PR:48 LI:28 HC:98 CA:601 FE:7	10 Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con patatas Fruta (a elegir entre dos) KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	11 VACACIONES
14 VACACIONES	15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES
21 VACACIONES	22 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:658 PR:19 LI:22 HC:36 CA:135 FE:5	23 DÍA DE ARAGÓN Migas del pastor Pollo al chilndrón Fruta - Lácteo KC:790 PR:54 LI:42 HC:26 CA:107 FE:6	24 Arroz abanda Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:691 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	25 Sopa de cocido (sin garbanzos) Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:703 PR:57 LI:16 HC:31 CA:113 FE:7
28 Macarrones boloñesa Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta - Lácteo KC:779 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	29 Pisto manchego Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos) KC:688 PR:19 LI:37 HC:47 CA:250 FE:4	30 Patatas con magro Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo KC:748 PR:34 LI:24 HC:51 CA:89 FE:6	01	02

HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com