



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01 Crema de verduras Bonito con tomate con ensalada Fruta	02 Pastel de pescado Tortilla de jamón con ensalada Fruta	03 Sopa de picadillo Conejo al horno Fruta	04 Ensalada rosse Pizza casera Fruta
07 Verduras rehogadas Ternera asada a la jardinera con ensalada Fruta	08 Puré de patatas Redondo de pavo al horno Fruta	09 Minestrone Salmón al horno con ensalada Fruta	10 Sopa de pescado San jacobos caseros Fruta	11 VACACIONES
14 VACACIONES	15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES
21 VACACIONES	22 Pastel de verduras Bacalao al horno Fruta	23 Ensalada verde Calabacines rellenos gratinados Fruta	24 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta	25 Ensalada de mozzarella Hamburguesa casera Fruta
28 Arroz tres delicias Pescado en papillote Fruta	29 Crema de verduras Solomillo de cerdo a la piña Fruta	30 Salmorejo Tortilla de atún con ensalada Fruta	01	02