

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:645 PR:26 LI:36 HC:57 CA:87 FE:3	03 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Lacón en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:646 PR:33 LI:31 HC:72 CA:155 FE:8	04 Fruta de temporada (media mañana) Coliflor rehogada Escalopines provenzal con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:658 PR:34 LI:47 HC:38 CA:85 FE:5	05 Fruta de temporada (media mañana) Fideuà Merluza a la riojana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:644 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6	06 Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:620 PR:33 LI:19 HC:45 CA:111 FE:4
09 Fruta de temporada (media mañana) Espaguetis con tomate Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	10 Fruta de temporada (media mañana) Crema de verduras Albóndigas en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:643 PR:21 LI:9 HC:55 CA:223 FE:7	11 Fruta de temporada (media mañana) Gazpacho Tortilla de jamón con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:649 PR:28 LI:28 HC:36 CA:139 FE:6	12 Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Limanda a la romana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:641 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	13 Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:635 PR:36 LI:25 HC:18 CA:179 FE:5
16 Fruta de temporada (media mañana) Macarrones napolitana Hamburguesa en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:668 PR:45 LI:26 HC:78 CA:131 FE:7	17 Fruta de temporada (media mañana) Salmorejo Ragout de pavo con verduritas Fruta Bocadillo (merienda) KC:633 PR:29 LI:18 HC:56 CA:115 FE:4	18 Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Yogur Bocadillo (merienda) KC:656 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	19 Fruta de temporada (media mañana) Fideuà Tilapia a la menier con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:637 PR:31 LI:16 HC:42 CA:90 FE:4	20 FIESTA FIN DE CURSO Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda) KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2
23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES
30 VACACIONES	01	02	03	04



 **HOSTESER**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)

PR: Proteínas (g)

LI: Lípidos (g)

HC: Hidratos de carbono (g)

CA: Calcio (mg)

FE: Hierro (mg)