



**FIESTA DE FIN DE CURSO**

20 de junio

¡Os esperamos!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>02</b>	Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla de atún con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>03</b> Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Lacón en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>04</b> Fruta de temporada (media mañana) Coliflor rehogada Escalopines provenzal con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>05</b> Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Merluza a la riojana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>06</b> Fruta de temporada (media mañana) Puré de calabaza Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)
	KC:645 PR:26 LI:36 HC:57 CA:87 FE:3	KC:646 PR:33 LI:31 HC:72 CA:155 FE:8	KC:658 PR:34 LI:47 HC:38 CA:85 FE:5	KC:644 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6	KC:620 PR:33 LI:19 HC:45 CA:111 FE:4
<b>09</b>	Fruta de temporada (media mañana) Espaguetis con tomate Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>10</b> Fruta de temporada (media mañana) Crema de verduras Albóndigas en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>11</b> Fruta de temporada (media mañana) Gaspacho Tortilla de jamón con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>12</b> Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Limanda a la romana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>13</b> Fruta de temporada (media mañana) Brócolis rehogados Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)
	KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	KC:643 PR:21 LI:9 HC:55 CA:223 FE:7	KC:649 PR:28 LI:28 HC:36 CA:139 FE:6	KC:641 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	KC:635 PR:36 LI:25 HC:18 CA:179 FE:5
<b>16</b>	Fruta de temporada (media mañana) Macarrones napolitana Hamburguesa en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>17</b> Fruta de temporada (media mañana) Salmorejo Ragout de pavo con verduritas Fruta Bocadillo (merienda)	<b>18</b> Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Yogur Bocadillo (merienda)	<b>19</b> Fruta de temporada (media mañana) Fideuá Tilapia a la menier con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>20</b> FIESTA FIN DE CURSO Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)
	KC:668 PR:45 LI:26 HC:78 CA:131 FE:7	KC:633 PR:29 LI:18 HC:56 CA:115 FE:4	KC:656 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	KC:637 PR:31 LI:16 HC:42 CA:90 FE:4	KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2
<b>23</b>	Fruta de temporada (media mañana) Macarrones napolitana Lomo asado con verduras y con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>24</b> Fruta de temporada (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa casera Fruta Bocadillo (merienda)	<b>25</b> Fruta de temporada (media mañana) Crema de verduras Albóndigas en salsa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>26</b> Fruta de temporada (media mañana) Arroz abanda Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta Bocadillo (merienda)	<b>27</b> Fruta de temporada (media mañana) Verduras rehogadas Escalopines provenzal con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)
	KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	KC:607 PR:14 LI:6 HC:45 CA:76 FE:5	KC:603 PR:21 LI:9 HC:55 CA:223 FE:7	KC:615 PR:34 LI:25 HC:54 CA:94 FE:4	KC:614 PR:26 LI:23 HC:13 CA:51 FE:3
<b>30</b>	Fruta de temporada (media mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	KC:608 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2				



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)