



| LUNES                                                                                                                                                                                                           | MARTES                                                                                                                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                                                                                                                     | VIERNES                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>02</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Arroz con tomate<br/>Crema hortelana<br/>Huevos fritos con salchichas<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</div>                   | <div>03</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Lentejas estofadas con verduras<br/>Acelgas rehogadas<br/>Lacón a la gallega<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:745 PR:35 LI:40 HC:63 CA:151 FE:8</div> | <div>04</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Patatas con magro<br/>Coliflor rehogada<br/>Escalopines provenzal con ensalada<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:760 PR:39 LI:34 HC:38 CA:104 FE:7</div>                              | <div>05</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Fideuá<br/>Sopa Juliana<br/>Merluza a la riojana con ensalada<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19</div>        | <div>06</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Puré de calabaza<br/>Judías verdes rehogadas<br/>Pollo al chilindrón<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:720 PR:33 LI:19 HC:45 CA:111 FE:4</div>                         |
| <div>09</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Espaguetis carbonara<br/>Crema de verduras<br/>Lomo asado con verduras y con ensalada<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:750 PR:30 LI:18 HC:93 CA:299 FE:10</div> | <div>10</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Ensalada rosse<br/>Humus<br/>Albóndigas en salsa con ensalada<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:734 PR:45 LI:25 HC:34 CA:143 FE:6</div>                | <div>11</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Gazpacho<br/>Guisantes con jamón<br/>Tortilla de patatas con ensalada<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:745 PR:22 LI:27 HC:57 CA:160 FE:6</div>                                       | <div>12</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Paella<br/>Espinacas a la crema<br/>Limanda a la romana con ensalada<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17</div> | <div>13</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Ensalada campera<br/>Brócolis rehogados<br/>Jamoncitos de pollo con ensalada<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:748 PR:46 LI:36 HC:51 CA:138 FE:6</div>                 |
| <div>16</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Ensalada de pasta<br/>Crema de espárragos<br/>Hamburguesa a la plancha con ensalada<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:848 PR:52 LI:42 HC:86 CA:167 FE:8</div>    | <div>17</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Salmorejo<br/>Revuelto murciano<br/>Ragout de pavo con verduritas<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:733 PR:29 LI:18 HC:56 CA:115 FE:4</div>            | <div>18</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Lentejas estofadas con verduras<br/>Pisto manchego<br/>Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:813 PR:34 LI:38 HC:86 CA:253 FE:8</div> | <div>19</div> <div>Bocadillo (media mañana)<br/>Fideuá<br/>Vichyssoise<br/>Tilapia a la menier con ensalada<br/>Fruta (a elegir entre dos)</div> <div>KC:749 PR:55 LI:23 HC:54 CA:251 FE:17</div>          | <div>20</div> <div>FIESTA FIN DE CURSO<br/>Bocadillo (media mañana)<br/>Arroz con tomate<br/>Crema hortelana<br/>Huevos fritos con salchichas<br/>Fruta - Lácteo</div> <div>KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5</div> |
| <div>23</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                                 | <div>24</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                                   | <div>25</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                                                      | <div>26</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                            | <div>27</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                                       |
| <div>30</div> <div>VACACIONES</div> <div></div>                                                                                                                                                                 | <div>01</div> <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                             | <div>02</div> <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                                                | <div>03</div> <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                      | <div>04</div> <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                                 |



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
PR: Proteínas (g)  
LI: Lípidos (g)  
HC: Hidratos de carbono (g)  
CA: Calcio (mg)  
FE: Hierro (mg)