

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Arroz con tomate Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:637 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3	03 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Lacón a la gallega Fruta (a elegir entre dos) KC:745 PR:35 LI:40 HC:63 CA:151 FE:8	04 Patatas con magro Coliflor rehogada Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:640 PR:31 LI:24 HC:27 CA:76 FE:5	05 Fideuá Sopa Juliana Merluza a la riojana con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	06 Puré de calabaza Judías verdes rehogadas Pollo al chilindrón Fruta - Lácteo KC:720 PR:33 LI:19 HC:45 CA:111 FE:4
09 Pasta sin huevo Crema de verduras Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo KC:761 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10	10 Humus Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:604 PR:19 LI:8 HC:1 CA:27 FE:2	11 Gazpacho Guisantes con jamón Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:659 PR:26 LI:13 HC:36 CA:97 FE:3	12 Arroz abanda Espinacas a la crema Limanda a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:710 PR:26 LI:15 HC:46 CA:67 FE:2	13 Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo KC:712 PR:30 LI:19 HC:31 CA:159 FE:5
16 Crema de espárragos Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:685 PR:36 LI:22 HC:79 CA:140 FE:7	17 Salmorejo (sin huevo) Ragout de pavo con verduritas Fruta (a elegir entre dos) KC:733 PR:29 LI:18 HC:56 CA:115 FE:4	18 Lentejas estofadas con verduras Pisto manchego Lomo ibérico a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:738 PR:38 LI:24 HC:56 CA:110 FE:8	19 Fideuá Vichyssoise Tilapia a la menier con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:749 PR:55 LI:23 HC:54 CA:251 FE:17	20 FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:719 PR:26 LI:22 HC:58 CA:55 FE:2
23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES
30 VACACIONES	01	02	03	04



FIESTA DE FIN DE CURSO

20 de junio

¡Os esperamos!



**HOSTESER**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)

PR: Proteínas (g)

LI: Lípidos (g)

HC: Hidratos de carbono (g)

CA: Calcio (mg)

FE: Hierro (mg)