

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 FIESTA DE FIN DE CURSO 20 de junio ¡Os esperamos!	02 Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	03 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Lacón a la gallega Fruta (a elegir entre dos) KC:745 PR:35 LI:40 HC:63 CA:151 FE:8	04 Patatas con magro Coliflor rehogada Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo KC:760 PR:39 LI:34 HC:38 CA:104 FE:7	05 Sopa Juliana Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:632 PR:25 LI:9 HC:27 CA:106 FE:4	06 Puré de calabaza Judías verdes rehogadas Pollo al chilindrón Fruta - Lácteo KC:720 PR:33 LI:19 HC:45 CA:111 FE:4
	09 Espaguetis carbonara Crema de verduras Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo KC:750 PR:30 LI:18 HC:93 CA:299 FE:10	10 Ensalada rosse Humus Albóndigas en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:734 PR:45 LI:25 HC:34 CA:143 FE:6	11 Gazpacho Guisantes con jamón Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo KC:745 PR:22 LI:27 HC:57 CA:160 FE:6	12 Espinacas a la crema Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:646 PR:28 LI:23 HC:19 CA:382 FE:4	13 Ensalada campera Brócolis rehogados Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta - Lácteo KC:748 PR:46 LI:36 HC:51 CA:138 FE:6
	16 Ensalada de pasta Crema de espárragos Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta - Lácteo KC:868 PR:52 LI:42 HC:86 CA:167 FE:8	17 Salmorejo Revuelto murciano Ragout de pavo con verduritas Fruta (a elegir entre dos) KC:733 PR:29 LI:18 HC:56 CA:115 FE:4	18 Lentejas estofadas con verduras Pisto manchego Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta - Lácteo KC:813 PR:34 LI:38 HC:86 CA:253 FE:8	19 Vichyssoise Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta (a elegir entre dos) KC:644 PR:27 LI:13 HC:45 CA:87 FE:4	20 FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Crema hortelana Huevos fritos con salchichas Fruta - Lácteo KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5
	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES
	30 VACACIONES	01	02	03	04



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)