

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01 Crema de verduras Berenjenas rellenas gratinadas Fruta	02 Verduras rehogadas Filetes rusos en salsa Fruta	03 Tallarines al wok Empanada de atún Fruta
06 Sopa de picadillo Salmón al horno con ensalada Fruta	07 Crema de champiñón San jacobos caseros Fruta	08 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta	09 Espárragos trigueros gratinados Redondo de pavo al horno Fruta	10 Ensalada verde Pizza casera Fruta
13 FESTIVO	14 Pastel de verduras Sardinas al horno Fruta	15 Crema hortelana Solomillo de cerdo en salsa Fruta	16 Puré de patatas Estofado de ternera con ensalada Fruta	17 Sopa de pescado Huevos bellavista Fruta
20 Sopa de cocido Conejo al horno Fruta	21 Minestrone Bacalao al horno Fruta	22 Crema de calabacín Magro con tomate Fruta	23 Ensalada de tomates Tortilla de patatas con ensalada Fruta	24 Ensalada de garbanzos Filete de pollo con ensalada Fruta
27 Acelgas rehogadas Pescado en papillote Fruta	28 Acelgas rehogadas Filete de pavo a la plancha Fruta	29 Coliflor gratinada Huevos escalfados Fruta	30 Pastel de pescado Jamón a la Villaroy Fruta	31 Ensalada de mozzarella Hamburguesa casera Fruta



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)