

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
03		04		05		06		07	
FESTIVO		Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Crema de calabacín Huevos fritos con salchichas Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Judías blancas estofadas Acelgas rehogadas Pollo en salsa Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde con ensalada Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Puré de calabaza Guisantes con jamón Canelones gratinados Fruta - Lácteo	
		KC:780 PR:27 LI:50 HC:59 CA:88 FE:5		KC:860 PR:53 LI:44 HC:65 CA:206 FE:9		KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19		KC:758 PR:46 LI:28 HC:83 CA:572 FE:6	
10		11		12		13		14	
FESTIVO		Bocadillo (media mañana) Espaguetis integrales con tomate Crema de puerros Lacón a la gallega Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Lentejas estofadas con verduras Coliflor rehogada Tortilla francesa con ensalada Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Sopa de picadillo Panache de verduras Limanda a la romana con ensalada Fruta (a elegir entre dos)		DÍA DE LA GASTRONOMÍA MEXICANA Bocadillo (media mañana) Arroz blanco Frijoles mexicanos Fajitas de pollo Fruta - Lácteo	
		KC:877 PR:48 LI:51 HC:70 CA:146 FE:7		KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7		KC:756 PR:55 LI:20 HC:39 CA:143 FE:7		KC:740 PR:27 LI:26 HC:64 CA:82 FE:3	
17		18		19		20		21	
Bocadillo (media mañana) Arroz con tomate Crema de champiñón Huevos fritos con patatas Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Judías blancas estofadas Alcachofas con jamón Jamoncitos de pollo con ensalada Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Patatas con magro Brócolis rehogados Albóndigas en salsa con ensalada Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Fideuá Sopa Juliana Tilapia al horno en salsa con ensalada Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Crema de verduras Judías verdes rehogadas Escalopines provenzal con ensalada Fruta - Lácteo	
KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4		KC:837 PR:46 LI:39 HC:78 CA:186 FE:9		KC:743 PR:26 LI:19 HC:43 CA:114 FE:6		KC:768 PR:55 LI:37 HC:54 CA:245 FE:17		KC:740 PR:33 LI:24 HC:51 CA:213 FE:8	
24		25		26		27		28	
Bocadillo (media mañana) Macarrones boloñesa Crema de espárragos Lomo asado con verduras y con ensalada Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Lentejas burgalesa Revuelto murciano Croquetas, empanadillas y jamón de York a la plancha Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Paella Espinacas a la crema Salmón a la marinera con ensalada Fruta - Lácteo		Bocadillo (media mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta (a elegir entre dos)		Bocadillo (media mañana) Puré de zanahoria Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta - Lácteo	
KC:711 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10		KC:869 PR:41 LI:52 HC:87 CA:258 FE:9		KC:750 PR:60 LI:27 HC:70 CA:222 FE:17		KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11		KC:752 PR:23 LI:22 HC:69 CA:175 FE:6	
01		02		03		04		05	



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)