



16

de noviembre

**DÍA DE LA
 GASTRONOMÍA
 MEXICANA**



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 FESTIVO	04 Minestrone Bonito con tomate con ensalada Fruta	05 Sopa de picadillo Filetes rusos en salsa Fruta	06 Crema de verduras Tortilla de atún con ensalada Fruta	07 Brócolis gratinados Redondo de pavo al horno Fruta
10 FESTIVO	11 Arroz tres delicias Pescado en papillote Fruta	12 Crema hortelana Ragout de ternera con ensalada Fruta	13 Ensalada verde Hachy Parmentier Fruta	14 Pisto manchego Tortilla de patatas con ensalada Fruta
17 Menestra de verduras Bacalao al horno Fruta	18 Sopa de pescado Solomillo de cerdo en salsa Fruta	19 Verduras rehogadas Filete de pavo a la plancha Fruta	20 Espárragos trigueros gratinados Huevos bellavista Fruta	21 Caldo de ave Berenjenas rellenas gratinadas Fruta
24 Pastel de verduras Merluza a la riojana con ensalada Fruta	25 Tallarines al wok Huevos escalfados Fruta	26 Ensalada de tomates Pollo asado en su jugo Fruta	27 Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta	28 Acelgas rehogadas San jacobos caseros Fruta
01	02	03	04	05