



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	01 VACACIONES	02 VACACIONES
05 VACACIONES	06 VACACIONES	07 VACACIONES	08 Caldo de ave Salmón a la plancha con ensalada Fruta	09 Puré de patatas Fajitas de pollo Fruta
12 Minestrone Bacalao al horno Fruta	13 Sopa de picadillo Redondo de pavo al horno Fruta	14 Verduras rehogadas Hamburguesa casera Fruta	15 Pisto manchego San jacobos caseros Fruta	16 Ensalada verde Berenjenas rellenas gratinadas Fruta
19 Sopa de pescado Empanada de atún Fruta	20 Tallarines al wok Filete de pavo a la plancha Fruta	21 Arroz tres delicias Tortilla francesa con ensalada Fruta	22 Crema de verduras Solomillo de cerdo en salsa Fruta	23 Sopa de cocido Pastel de pescado Fruta
26 Espárragos trigueros gratinados Pescado en papillote Fruta	27 Ensalada de tomates Conejo al horno Fruta	28 Coliflor gratinada Huevos bellavista Fruta	29 Alcachofas con jamón Pollo a la milanesa con ensalada Fruta	30 Ensalada rosse Lasaña a la boloñesa Fruta