

¡NO TE PIERDAS LAS ÚLTIMAS NOVEDADES!

Con tan solo 28 días, el mes de febrero es el más corto del año. En la Antigua Roma era el último mes del año y se celebraba con un festival. También era el mes de las lluvias al estar bajo la protección de Neptuno, dios de las aguas.

No podemos negar que este año Neptuno nos está saludando casi todos los días.

Acompáñanos para ver como sobrevivimos a ese "Imperio de Romanos" pasado por agua y la cantidad de cosas nuevas e interesantes que hacen nuestros alumnos.



Santa Bernardita

Hoy, 18 de Febrero, se conmemora a Santa Bernardita y aunque somos un centro laico, creemos que es bonito e importante que los alumnos conozcan el origen del nombre de su colegio.

Santa Bernardita de Soubirous (1844-1879) fue una joven francesa conocida por presenciar las 18 apariciones de la Virgen de Lourdes en la gruta de Massabielle en 1858. Entre febrero y julio de 1858, a sus 14 años, la Virgen se le apareció identificándose como la "Inmaculada Concepción". Durante las visiones, se le indicó cavar en el suelo, de donde brotó un manantial de agua al que se le atribuyen numerosos milagros de sanación. En 1866, ingresó a la congregación de las Hermanas de la Caridad en Nevers, donde vivió con humildad hasta su muerte a los 35 años. Su cuerpo permanece incorrupto y se puede visitar en el convento de Saint-Gildard en Nevers, Francia.

Su fiesta principal se celebra el 16 de abril (fecha de su fallecimiento), aunque en Francia y otros lugares también se conmemora hoy, 18 de febrero.

Es considerada la patrona de:

- Los enfermos y las personas con discapacidades físicas.
- Los pastores y las personas pobres.
- Quienes sufren por su fe o son ridiculizados por su piedad.

Nuestro colegio se llama BERNADETTE porque fueron las hermanas de Nevers las que fundaron el colegio en 1974.

Podéis ver un video familiar sobre su historia pinchando [aquí](#).

Carnaval

La semana pasada nuestros alumnos disfrutaron de un maravilloso día de Carnaval, en el que los alumnos de Educación Infantil y Primaria vinieron disfrazados de casa, muchos de ellos con disfraces hechos a mano. Ese día tuvieron muchas actividades especiales, entre las que destacaron un desfile, donde pudieron mostrar la originalidad de sus disfraces. Se otorgaron muchos premios, de manera individual, por parejas y por grupos.

A los más pequeños de primaria les visitó el ratón Bernardito con sus trastadas y bromas que hicieron la semana mas divertida de lo normal.

Nuestros alumnos de 4º a 6º de Ed. Primaria, además disfrutaron de unas chirigotas, creadas por ellos mismos con letras de lo más original, tratando temas del colegio o de actualidad.

Como broche final realizaron la "Quema de las sardinas", donde pudieron "dejar atrás" sus miedos y lo que nos les gusta.

Un día fabuloso en el que disfrutaron entre amigos, dejando de un lado la rutina diaria.



Sello MICOLE

El buscador de colegios de referencia en habla hispana [Micole](#) nos ha otorgado su sello por estar dentro del ranking de los 100 mejores colegios de España, de la Comunidad de Madrid y de Madrid.



Nuevos menús saludables

Siguiendo los criterios del Real Decreto 315/2025 (de aplicación obligatoria en abril de 2026), el comedor ha adelantado su implantación para facilitar una adaptación progresiva y ofrecer, desde el inicio del año, menús que poco a poco se adapten a la nueva normativa.

Los cambios en el comedor serán los siguientes:

- Pan integral un mínimo de dos veces por semana y arroz y/o pasta integral una vez a la semana.
- Se limita el yogur una vez a la semana y se incrementan cuatro raciones de fruta como postre.
- El uso de precocinados en nuestras cocinas se reduce a las empanadillas de atún que seguiremos manteniendo en los menús, una vez al mes.
- Reduciremos las carnes rojas en el menú y las escasas carnes procesadas que se ofrecían, como salchichas (que se servían una vez al mes), y jamón york (como complemento con las croquetas) ya se ha dejado de servir.
- El aceite que se utiliza es aceite de oliva para los aliños y aceite de girasol alto oleico para las frituras.

- Se utiliza sal yodada de forma reducida.
- Se ofrecen más de dos raciones de legumbres y hortalizas a la semana.
- Las frutas y verduras que se ofrecen son de temporada.
- El pescado que se sirve es blanco o azul .
- Sólo se ofrecen fritos una vez a la semana.
- La guarnición de los platos principales siempre es ensalada excepto dos veces al mes, cuando se sirven huevos fritos.

Los cambios que se han tenido que hacer en los menús han sido mínimos, ya que el Colegio Bernadette ya cumplía con la mayoría de los requisitos de la nueva normativa.



Campamento de verano

Al finalizar el curso escolar comienza Summer Camp, la mejor forma de vivir un verano lleno de diversión, movimiento y nuevas experiencias. Un campamento pensado para que niños y niñas disfruten al máximo, sigan aprendiendo de forma activa y creativa, y a la vez facilite la conciliación familiar durante las vacaciones.

Todas las actividades, dinámicas y juegos podrán desarrollarse en una modalidad mixta (50% inglés y 50% español). El objetivo es ofrecer una experiencia de inmersión lingüística cuidada y motivadora, donde los niños y niñas aprendan el idioma de forma natural, divertida y práctica, mientras disfrutan de un ambiente enriquecedor en el que la comunicación en inglés se trabaja de manera constante y significativa.

Fechas:

- Del 22 al 26 de Junio
- Del 29 de junio al 3 de Julio

Edad: Desde los 3 hasta los 12 años.

**(Disponible para nuestros alumnos, pero también para niños de otros colegios)*

Podéis ver los programas completos: [Programa Infantil](#) y [Programa Primaria](#)



Curso IA para profesores

El equipo docente del centro se está formado mediante un curso online en el que aprenderán a utilizar diversas herramientas de Inteligencia Artificial (IA) para mejorar la enseñanza y la gestión educativa.

Objetivos:

- Familiarizarse con los conceptos básicos de la inteligencia artificial y su aplicación en el ámbito educativo.
- Aprender a utilizar herramientas de IA como Chat GPT, Copilot, Gemini, y Poe para diversas tareas educativas.
- Implementar aplicaciones de IA en la planificación y ejecución de clases, así como en la evaluación del aprendizaje.
- Utilizar la IA para optimizar y simplificar tareas administrativas y organizativas en el entorno educativo.
- Adquirir habilidades en el uso de herramientas digitales avanzadas para la creación de contenido educativo y multimedia.

Cross

Hemos participado en el Campeonato de Campo a Través Escolar de la Comunidad de Madrid, que tuvo lugar en Las Rozas. En este evento participaban 50 colegios y consistía en una carrera dividida en categorías desde benjamines hasta cadetes, en la cual podíamos llevar hasta 6 corredores por cada una de ellas. Participamos un total de 48 alumnos con muy buenos resultados, entre los que queremos felicitar a Lucas, por su segundo puesto.

Disfrutaron de un maravilloso día, aprendiendo a través de los valores del deporte.



Viaje a Mérida

A finales de Enero nuestros alumnos de 4º de la ESO, realizaron el viaje anual a Mérida, una de las experiencias que nuestros alumnos esperan con muchas ganas cada año.

En su visita pudieron disfrutar de los encantos de la ciudad, visitando el Teatro y el Circo romano, la Alcazaba árabe, el Arco de Trajano, el Acueducto de los Milagros y el Parque Natural de Cornalvo.

Un viaje muy especial para nuestros alumnos y profesores, donde la convivencia fue el pilar central.



Un día en Danza

El pasado 6 de febrero nuestros alumnos de 6º de primaria tuvieron la suerte de disfrutar de una jornada que forma ya un "clásico" en nuestras salidas curriculares; " Un día en Danza" de la Asociación para el Desarrollo De la Creación Coreográfica BETA PUBLICA.

Nuestro alumnos han tenido la oportunidad de celebrar la magia de la danza en todas sus formas a través de la experiencia. Esta jornada reúne talentos excepcionales, desde bailarines emergentes hasta consagrados, para ofrecer un espectáculo único que conecta el cuerpo y el alma. Nuestros alumnos tuvieron la oportunidad de descubrir poco a poco y "danzando" literalmente de un rincón a otro de los escenarios viviendo en primera persona esa expresión musical.

Nunca se sabe pero tal vez esta jornada nos haya descubierto algún talento oculto de un futuro artista. ¡Qué la danza nos acompañe!



Próximas fechas importantes

- **Viernes, 27 de Febrero:** Asamblea General Ordinaria
- **Lunes, 16 de Marzo:** Inicio viaje Esquí (ESO)
- **Viernes, 20 de Marzo:** Viaje de estudios 1º Bachillerato. 4º ESO + Empresa(4º ESO).
- **Jueves, 26 de Marzo:** Último día de clase del segundo trimestre.

Entrevistas del mes:

Este mes queremos felicitar y dedicar la entrevista al equipo de baloncesto de 6º de Primaria (Alevín Mixto) por ser **campeones de la liga de Pozuelo**, sin haber perdido ningún partido en toda la temporada. ¡Enhorabuena equipo!

Equipo de baloncesto 6º Primaria

Campeones de la Liga de Pozuelo (Alevín Mixto)

¿Qué es para vosotros el baloncesto?

Para nosotros el baloncesto es pasión y compañerismo

¿Cómo os sentís al haber ganado todos los partidos de la temporada, muchos de ellos cerrando marcador?

Bastante bien, la verdad es que tiene mucho mérito. Ahora vamos a por más y mejor.

¿Cuál es vuestro próximo objetivo?

Queremos seguir esforzándonos y continuar aprendiendo para así seguir ganando. En Mayo jugamos los zonales y no va a ser fácil.



"La educación es un proceso que no termina nunca "

Consejo Rector | Colegio Bernadette

Santa Bernardita nº1, 28023, Madrid

Este email se envió a {{ contact.EMAIL }}.

Recibió este email porque se ha suscrito a nuestra newsletter.

[Cancelar suscripción](#)