

¡DÍA INTERNACIONAL DEL HOT DOG!

24 de abril

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|--|---|---|---|
| 30   | 31   | 01  | 02  | 03  |
|  |  | VACACIONES  | VACACIONES  | VACACIONES  |
| 06   | 07   | 08  | 09  | 10  |
| VACACIONES   | Arroz integral con tomate<br>Crema de calabacín<br>Huevos fritos<br>Patatas Fritas<br>Fruta                            | Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino)<br>Coliflor rehogada<br>Jamoncitos de pollo<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta | Fideuá<br>Sopa Juliana<br>Salmón al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta           | Puré de zanahoria<br>Guisantes con jamón<br>Filete de ternera a la plancha con ensalada<br>Fruta  |
|  | KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4  | KC:674 PR:39 LI:25 HC:76 CA:172 FE:7  | KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18   | KC:665 PR:26 LI:9 HC:49 CA:110 FE:4   |
| 13   | 14   | 15  | 16  | 17  |
| Macarrones integrales boloñesa<br>Crema de puerros<br>Lomo asado con verduras<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta            | Lentejas estofadas con verduras<br>Alcachofas con jamón<br>Tortilla francesa<br>Ensalada de tomate y aceituna<br>Fruta | Arroz abanda<br>Menestra de verduras<br>Limanda a la romana<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Fruta  | Sopa de cocido<br>Repollo rehogado<br>Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)<br>Fruta | Puré de calabaza<br>Pisto manchego<br>Ragout de pavo con verduritas<br>Patatas panaderas<br>Fruta |
| KC:752 PR:37 LI:24 HC:74 CA:298 FE:11  | KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7   | KC:691 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3   | KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10   | KC:674 PR:28 LI:13 HC:53 CA:101 FE:4  |
| 20   | 21   | 22  | 23  | 24  |
| Arroz integral con tomate<br>Crema de espárragos<br>Filete de ternera a la plancha<br>Ensalada de tomate y maíz<br>Fruta | Ensalada de alubias<br>Acelgas rehogadas<br>Tortilla de patatas<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta                        | Crema de verduras (*)<br>Judías verdes rehogadas<br>Filete de pollo empanado<br>Dados de zanahoria (*)<br>Fruta                               | Fideuá<br>Merluza en salsa verde<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta                       | Gazpacho<br>Crema hortelana<br>Hot Dog<br>Patatas Fritas<br>Fruta                                 |
| KC:767 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3  | KC:778 PR:40 LI:37 HC:49 CA:186 FE:7   | KC:706 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7  | KC:756 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19   | KC:643 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6  |
| 27   | 28   | 29  | 30  | 01  |
| Espaguetis integrales con tomate<br>Crema de champiñón<br>Lacón asado a la gallega con patatas<br>Fruta                  | Lentejas estofadas con verduras (*)<br>Panache de verduras<br>Croquetas (sin lactosa)<br>Fruta                         | Arroz con verduras<br>Sopa Juliana<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de tomate y aceituna<br>Fruta  | Sopa de cocido<br>Repollo rehogado<br>Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino)<br>Fruta |   |
| KC:786 PR:40 LI:44 HC:59 CA:139 FE:6   | KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7   | KC:736 PR:59 LI:27 HC:68 CA:230 FE:16   | KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10   |   |



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)