

¡DÍA INTERNACIONAL DEL HOT DOG!

24 de abril

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
06	07	08	09	10
VACACIONES	Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta	Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Fideuá Sopa Juliana Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	Puré de zanahoria Lasaña a la boloñesa Yogur
	KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:646 PR:29 LI:37 HC:51 CA:70 FE:5	KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18	KC:774 PR:48 LI:28 HC:98 CA:601 FE:7
13	14	15	16	17
Macarrones integrales boloñesa Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga Fruta	Alcachofas con jamón Tortilla francesa Ensalada de tomate y aceituna Fruta	Arroz abanda Limanda a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta	Sopa de cocido (sin garbanzos) Repollo rehogado Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta	Puré de calabaza Pisto manchego Ragout de pavo con verduritas Patatas panaderas Fruta
KC:752 PR:37 LI:24 HC:74 CA:298 FE:11	KC:614 PR:17 LI:17 HC:25 CA:273 FE:8	KC:641 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	KC:623 PR:57 LI:16 HC:31 CA:113 FE:7	KC:674 PR:28 LI:13 HC:53 CA:101 FE:4
20	21	22	23	24
Arroz integral con tomate Crema de espárragos Albóndigas en salsa Ensalada de tomate y maíz Fruta	Acelgas rehogadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga Fruta	Crema de verduras (*) Filete de pollo empanado Dados de zanahoria (*) Fruta	Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Gazpacho Crema hortelana Hot Dog Patatas Fritas Yogur
KC:762 PR:20 LI:23 HC:75 CA:88 FE:4	KC:631 PR:27 LI:28 HC:46 CA:326 FE:10	KC:706 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7	KC:756 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:643 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6
27	28	29	30	01
Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón asado a la gallega con patatas Fruta	Panache de verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta	Arroz con verduras Sopa Juliana Bacalao al horno Ensalada de tomate y aceituna Fruta	Sopa de cocido (sin garbanzos) Repollo rehogado Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur	
KC:786 PR:40 LI:44 HC:59 CA:139 FE:6	KC:704 PR:27 LI:42 HC:59 CA:235 FE:4	KC:736 PR:59 LI:27 HC:68 CA:230 FE:16	KC:625 PR:58 LI:16 HC:31 CA:114 FE:6	



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
 KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)