

¡DÍA INTERNACIONAL DEL HOT DOG!

24 de abril



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01 VACACIONES	02 VACACIONES	03 VACACIONES
06 VACACIONES	07 Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	08 Judías blancas estofadas Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:746 PR:36 LI:20 HC:71 CA:160 FE:7	09 Fideuá Sopa Juliana Salmon al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18	10 Puré de zanahoria Guisantes con jamón Lasaña a la boloñesa Yogur KC:774 PR:48 LI:28 HC:98 CA:601 FE:7
13 Macarrones integrales boloñesa Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga Fruta KC:752 PR:37 LI:24 HC:74 CA:298 FE:11	14 Lentejas estofadas con verduras Alcachofas con jamón Tortilla francesa Ensalada de tomate y aceituna Fruta KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	15 Paella Menestra de verduras Limanda a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC:738 PR:58 LI:27 HC:68 CA:238 FE:17	16 Sopa de cocido Rapollo rehogado Cocido madrileño completo Fruta KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11	17 Puré de calabaza Pisto manchego Ragout de pavo con verduritas Patatas panaderas Yogur KC:674 PR:28 LI:13 HC:53 CA:101 FE:4
20 Arroz integral con tomate Crema de espárragos Albóndigas en salsa Ensalada de tomate y maíz Fruta KC:762 PR:20 LI:23 HC:75 CA:88 FE:4	21 Ensalada de alubias Acelgas rehogadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga Fruta KC:778 PR:40 LI:37 HC:49 CA:186 FE:7	22 Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Filete de pollo empanado Dados de zanahoria (*) Fruta KC:706 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7	23 Fideuá Espinacas a la crema Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:756 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	24 Gazpacho Crema hortelana Hot Dog Patatas Fritas Yogur KC:643 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6
27 Espaguetis integrales con tomate Crema de champiñón Lacón asado a la gallega con patatas Fruta KC:786 PR:40 LI:44 HC:59 CA:139 FE:6	28 Lentejas estofadas con verduras (*) Panache de verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	29 Arroz con verduras Sopa Juliana Bacalao al horno Ensalada de tomate y aceituna Fruta KC:736 PR:59 LI:27 HC:68 CA:230 FE:16	30 Sopa de cocido Rapollo rehogado Cocido madrileño completo Yogur KC:770 PR:58 LI:26 HC:75 CA:184 FE:11	01