

¡DÍA INTERNACIONAL DEL HOT DOG!

24 de abril



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01 VACACIONES	02 VACACIONES	03 VACACIONES
06 VACACIONES	07 Fruta de temporada (mañana) Arroz integral con tomate Tortilla francesa Fruta Bocadillo (merienda)	08 Fruta de temporada (mañana) Judías blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Fruta Bocadillo (merienda)	09 Fruta de temporada (mañana) Fideuá Filete de merluza al horno Fruta Bocadillo (merienda)	10 Fruta de temporada (mañana) Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Yogur Bocadillo (merienda)
13 Fruta de temporada (mañana) Macarrones integrales napolitana Lomo asado con verduras Fruta Bocadillo (merienda)	14 Fruta de temporada (mañana) Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Fruta Bocadillo (merienda)	15 Fruta de temporada (mañana) Arroz abanda Limanda a la romana Fruta Bocadillo (merienda)	16 Fruta de temporada (mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta Bocadillo (merienda)	17 Fruta de temporada (mañana) Puré de calabaza Ragout de pavo con verduritas Yogur Bocadillo (merienda)
20 Fruta de temporada (mañana) Arroz integral con tomate Albóndigas en salsa Fruta Bocadillo (merienda)	21 Fruta de temporada (mañana) Brócolis rehogados Tortilla de atún Fruta Bocadillo (merienda)	22 Fruta de temporada (mañana) Crema de verduras (*) Filete de pollo empanado Fruta Bocadillo (merienda)	23 Fruta de temporada (mañana) Fideuá Merluza en salsa verde Fruta Bocadillo (merienda)	24 Fruta de temporada (mañana) Gazpacho Jamón asado en su jugo con ensalada Yogur Bocadillo (merienda)
27 Fruta de temporada (mañana) Espaguetis integrales con tomate Lacón en salsa Fruta Bocadillo (merienda)	28 Fruta de temporada (mañana) Lentejas estofadas con verduras (*) Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta Bocadillo (merienda)	29 Fruta de temporada (mañana) Arroz con verduras Bacalao al horno Fruta Bocadillo (merienda)	30 Fruta de temporada (mañana) Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur Bocadillo (merienda)	01