

¡DÍA INTERNACIONAL DEL HOT DOG!

24 de abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	30	31	01	02	03
			VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
	06	07	08	09	10
	VACACIONES	Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta	Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Coliflor rehogada Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Fideuá (sin gluten) Sopa Juliana Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	Puré de zanahoria Guisantes con jamón Filete de ternera a la plancha con ensalada Yogur
		KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	KC:674 PR:39 LI:25 HC:76 CA:172 FE:7	KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18	KC:665 PR:26 LI:9 HC:49 CA:110 FE:4
	13	14	15	16	17
	Pasta sin gluten Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga Fruta	Lentejas estofadas con verduras Alcachofas con jamón Tortilla francesa Ensalada de tomate y aceituna Fruta	Arroz abanda Menestra de verduras Limanda a la romana (sin gluten) Ensalada de lechuga y maíz Fruta	Sopa de cocido (pasta sin gluten ) Repollo rehogado Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Fruta	Puré de calabaza Pisto manchego Ragout de pavo con verduritas Patatas panaderas Yogur
	KC:711 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10	KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	KC:691 PR:28 LI:20 HC:53 CA:81 FE:3	KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10	KC:674 PR:28 LI:13 HC:53 CA:101 FE:4
	20	21	22	23	24
	Arroz integral con tomate Crema de espárragos Filete de ternera a la plancha Ensalada de tomate y maíz Fruta	Ensalada de alubias Acelgas rehogadas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga Fruta	Crema de verduras (*) Ensalada de pasta Filete de pollo empanado (sin gluten) Dados de zanahoria (*) Fruta	Fideuá (sin gluten) Espinacas a la crema Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Fruta	Gaspacho (sin gluten) Crema hortelana Hot Dog (sin gluten) Yogur
	KC:767 PR:25 LI:22 HC:58 CA:54 FE:3	KC:778 PR:40 LI:37 HC:49 CA:186 FE:7	KC:676 PR:26 LI:13 HC:50 CA:210 FE:7	KC:756 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	KC:643 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6
	27	28	29	30	01
	Pasta sin gluten Crema de champiñón Lacón asado a la gallega con patatas Fruta	Lentejas estofadas con verduras (*) Panache de verduras Croquetas (sin gluten ) Fruta	Arroz con verduras Sopa Juliana Bacalao al horno Ensalada de tomate y aceituna Fruta	Sopa de cocido (pasta sin gluten ) Repollo rehogado Cocido madrileño (sin chorizo, morcilla, tocino) Yogur	
	KC:829 PR:39 LI:44 HC:58 CA:130 FE:6	KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	KC:736 PR:59 LI:27 HC:68 CA:230 FE:16	KC:614 PR:52 LI:12 HC:74 CA:179 FE:10	



HOSTESER

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**  
 KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)