



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30		31	01	02	03
			VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
06	VACACIONES	07	08	09	10
		Crema hortelana Sardinas al horno Fruta	Pastel de verduras San jacobos caseros Fruta	Brócolis rehogados Lomo al ajillo a la plancha Fruta	Sopa de picadillo Redondo de pavo al horno Fruta
13	Verduras rehogadas Bonito con tomate con ensalada Fruta	14	15	16	17
		Crema de calabacín Pollo asado en su jugo Fruta	Minestrone Hamburguesa casera Fruta	Ensalada de tomates Tortilla de patatas Fruta	Ensalada campera Filete de ternera a la plancha Fruta
20	Ensalada verde Calabacines rellenos gratinados Fruta	21	22	23	24
		Coliflor gratinada Pescado en papillote Fruta	Sopa de pescado Conejo al horno Fruta	Pisto manchego Tortilla francesa Fruta	Sopa de cocido Estofado de ternera con ensalada Fruta
27	Ensalada rosse Cazón en adobo con ensalada Fruta	28	29	30	01
		Crema hortelana Fajitas de pollo Fruta	Puré de patatas Magro con tomate Fruta	Ensalada de mozzarella Huevos bellavista Fruta	