

# FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



**HOSTESER**  
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>01</b> Fruta de temporada (mañana) Arroz integral con tomate Tortilla francesa Fruta Bocadillo (merienda) KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2	<b>02</b> Fruta de temporada (mañana) Judías blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Fruta Bocadillo (merienda) KC:619 PR:43 LI:25 HC:58 CA:180 FE:7	<b>03</b> Fruta de temporada (mañana) Gazpacho Hamburguesa en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:643 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6	<b>04</b> Fruta de temporada (mañana) Fideuá Merluza en salsa verde Fruta Bocadillo (merienda) KC:644 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6	<b>05</b> Fruta de temporada (mañana) Crema de verduras (*) Ragout de pavo con verduras Yogur Bocadillo (merienda) KC:655 PR:30 LI:13 HC:58 CA:209 FE:7
<b>08</b> Fruta de temporada (mañana) Macarrones integrales napolitana Lomo asado con verduras Fruta Bocadillo (merienda) KC:619 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	<b>09</b> Fruta de temporada (mañana) Lentejas estofadas con verduras (*) Tortilla francesa Fruta Bocadillo (merienda) KC:619 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	<b>10</b> Fruta de temporada (mañana) Puré de zanahoria Filete de pollo empanado Fruta Bocadillo (merienda) KC:541 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5	<b>11</b> Fruta de temporada (mañana) Arroz abundante Calamares en salsa Fruta Bocadillo (merienda) KC:673 PR:37 LI:25 HC:81 CA:91 FE:6	<b>12</b> Fruta de temporada (mañana) Salmorejo Hamburguesa vegetal Yogur Bocadillo (merienda) KC:893 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6
<b>15</b> Fruta de temporada (mañana) Ensalada de pasta integral Lacón en salsa Fruta Bocadillo (merienda) KC:630 PR:39 LI:45 HC:66 CA:169 FE:7	<b>16</b> Fruta de temporada (mañana) Lentejas estofadas con verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta Bocadillo (merienda) KC:656 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	<b>17</b> Fruta de temporada (mañana) Brócoli rehogados Pollo en salsa con ensalada Fruta Bocadillo (merienda) KC:635 PR:36 LI:25 HC:18 CA:179 FE:5	<b>18</b> Fruta de temporada (mañana) Fideuá Salmón al horno Fruta Bocadillo (merienda) KC:629 PR:35 LI:21 HC:50 CA:88 FE:5	<b>19</b> FIESTA FIN DE CURSO Fruta de temporada (mañana) Arroz con tomate Tortilla francesa Yogur Bocadillo (merienda) KC:638 PR:13 LI:25 HC:57 CA:65 FE:2
<b>22</b> VACACIONES	<b>23</b> VACACIONES	<b>24</b> VACACIONES	<b>25</b> VACACIONES	<b>26</b> VACACIONES
<b>29</b> VACACIONES	<b>30</b> VACACIONES	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>