

FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>01</p> <p>Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>	<p>02</p> <p>Judías blancas estofadas Gazpacho Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga Fruta</p> <p>KC:837 PR:46 LI:39 HC:78 CA:186 FE:9</p>	<p>03</p> <p>Ensalada campera Crema hortelana Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta</p> <p>KC:715 PR:51 LI:39 HC:62 CA:169 FE:8</p>	<p>04</p> <p>Fideuá Vichyssoise Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta</p> <p>KC:744 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6</p>	<p>05</p> <p>Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur</p> <p>KC:655 PR:30 LI:13 HC:58 CA:209 FE:7</p>
<p>08</p> <p>Macarrones integrales napolitana Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>KC:719 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10</p>	<p>09</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (*) Pisto manchego Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta</p> <p>KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7</p>	<p>10</p> <p>Puré de zanahoria Coliflor rehogada Filete de pollo empanado Ensalada de tomates Fruta</p> <p>KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5</p>	<p>11</p> <p>Paella Humus Calamares en salsa Ensalada de lechuga Fruta</p> <p>KC:721 PR:67 LI:32 HC:96 CA:247 FE:19</p>	<p>12</p> <p>Salmorejo Guisantes con jamón Hamburguesa vegetal Ensalada de tomate y aceituna Yogur</p> <p>KC:743 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de pasta integral Crema de espárragos Lacón asado a la gallega con patatas Fruta</p> <p>KC:886 PR:46 LI:59 HC:67 CA:176 FE:7</p>	<p>16</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta</p> <p>KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7</p>	<p>17</p> <p>Ensalada rosse Brócolis rehogados Pollo en salsa con ensalada Dados de zanahoria (*) Fruta</p> <p>KC:711 PR:59 LI:35 HC:29 CA:139 FE:6</p>	<p>18</p> <p>Fideuá Vichyssoise Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18</p>	<p>19</p> <p>FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Gazpacho Huevos fritos Patatas Fritas Yogur</p> <p>KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4</p>
<p>22</p> <p>VACACIONES</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES</p>
<p>29</p> <p>VACACIONES</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES</p>	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>