

FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	02 Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Gazpacho Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga Fruta KC:674 PR:39 LI:25 HC:76 CA:172 FE:7	03 Ensalada campera Crema hortelana Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:715 PR:51 LI:39 HC:62 CA:169 FE:8	04 Fideuá Vichyssoise Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta KC:744 PR:41 LI:19 HC:65 CA:153 FE:6	05 Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduritas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC:655 PR:30 LI:13 HC:58 CA:209 FE:7
08 Macarrones integrales napolitana Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC:719 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	09 Lentejas estofadas con verduras (*) Pisto manchego Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	10 Puré de zanahoria Coliflor rehogada Filete de pollo empanado Ensalada de tomates Fruta KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5	11 Paella Humus Calamares en salsa Ensalada de lechuga Fruta KC:721 PR:67 LI:32 HC:96 CA:247 FE:19	12 Salmorejo Guisantes con jamón Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de tomate y aceituna Fruta KC:668 PR:32 LI:29 HC:48 CA:120 FE:5
15 Ensalada de pasta integral Crema de espárragos Lacón asado a la gallega con patatas Fruta KC:886 PR:46 LI:59 HC:67 CA:176 FE:7	16 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Croquetas (sin lactosa) Fruta KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	17 Ensalada rosse Brócolis rehogados Pollo en salsa con ensalada Dados de zanahoria (*) Fruta KC:711 PR:59 LI:35 HC:29 CA:139 FE:6	18 Fideuá Vichyssoise Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18	19 FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Gazpacho Huevos fritos Patatas Fritas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
22 VACACIONES	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES
29 VACACIONES	30 VACACIONES	01	02	03