

# FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

KC: Energía (Kcal)  
 PR: Proteínas (g)  
 LI: Lípidos (g)  
 HC: Hidratos de carbono (g)  
 CA: Calcio (mg)  
 FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>01</b> Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	<b>02</b> Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Gazpacho (sin gluten) Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga Fruta KC:674 PR:39 LI:25 HC:76 CA:172 FE:7	<b>03</b> Ensalada campera Crema hortelana Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:715 PR:51 LI:39 HC:62 CA:169 FE:8	<b>04</b> Fideuá (sin gluten) Vichyssoise Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta KC:806 PR:66 LI:26 HC:78 CA:314 FE:19	<b>05</b> Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduritas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur KC:655 PR:30 LI:13 HC:58 CA:209 FE:7
<b>08</b> Pasta sin gluten Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC:711 PR:29 LI:17 HC:63 CA:291 FE:10	<b>09</b> Lentejas estofadas con verduras (*) Pisto manchego Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	<b>10</b> Puré de zanahoria Coliflor rehogada Filete de pollo empanado (sin gluten) Ensalada de tomates Fruta KC:641 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5	<b>11</b> Paella Humus Calamares en salsa Ensalada de lechuga Fruta KC:721 PR:67 LI:32 HC:96 CA:247 FE:19	<b>12</b> Salmorejo ( sin gluten) Guisantes con jamón Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de tomate y aceituna Yogur KC:668 PR:32 LI:29 HC:48 CA:120 FE:5
<b>15</b> Ensalada de pasta (sin gluten) Crema de espárragos Lacón asado a la gallega con patatas Fruta KC:836 PR:46 LI:59 HC:67 CA:176 FE:7	<b>16</b> Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Croquetas (sin gluten ) Fruta KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	<b>17</b> Ensalada rosse Brócolis rehogados Pollo en salsa con ensalada Dados de zanahoria (*) Fruta KC:711 PR:59 LI:35 HC:29 CA:139 FE:6	<b>18</b> Fideuá (sin gluten) Vichyssoise Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC:741 PR:59 LI:28 HC:63 CA:249 FE:18	<b>19</b> FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Gazpacho (sin gluten) Huevos fritos Patatas Fritas Yogur KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
<b>22</b> VACACIONES	<b>23</b> VACACIONES	<b>24</b> VACACIONES	<b>25</b> VACACIONES	<b>26</b> VACACIONES
<b>29</b> VACACIONES	<b>30</b> VACACIONES	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>

LOS PLATOS MARCADOS (\*) SE ELABORAN EN PARTE CON INGREDIENTES DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA. LOS MENÚS INCLUYEN PAN INTEGRAL DOS VECES A LA SEMANA Y LA BEBIDA ES AGUA .