

FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Arroz integral con tomate Crema de calabacín Lomo al ajillo a la plancha Patatas Fritas Fruta KC: 728 PR: 32 LI: 37 HC: 70 CA: 78 FE: 4	02 Judías blancas estofadas (sin chorizo, morcilla, tocino) Gazpacho Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga Fruta KC: 674 PR: 39 LI: 25 HC: 76 CA: 172 FE: 7	03 Ensalada campera (sin huevo) Crema hortelana Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC: 715 PR: 51 LI: 39 HC: 62 CA: 169 FE: 8	04 Fideuá Vichyssoise Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta KC: 744 PR: 41 LI: 19 HC: 65 CA: 153 FE: 6	05 Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduras Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur KC: 655 PR: 30 LI: 13 HC: 58 CA: 209 FE: 7
08 Pasta sin huevo Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC: 711 PR: 29 LI: 17 HC: 63 CA: 291 FE: 10	09 Lentejas estofadas con verduras (*) Pisto manchego Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC: 748 PR: 38 LI: 19 HC: 56 CA: 114 FE: 8	10 Puré de zanahoria Coliflor rehogada Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomates Fruta KC: 666 PR: 27 LI: 8 HC: 49 CA: 112 FE: 4	11 Arroz abunda Humus Calamares en salsa Ensalada de lechuga Fruta KC: 673 PR: 37 LI: 25 HC: 81 CA: 91 FE: 6	12 Salmorejo (sin huevo) Guisantes con jamón Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de tomate y aceituna Yogur KC: 668 PR: 32 LI: 29 HC: 48 CA: 120 FE: 5
15 Ensalada de pasta sin huevo (*) Crema de espárragos Lacón asado a la gallega con patatas Fruta KC: 886 PR: 46 LI: 59 HC: 67 CA: 176 FE: 7	16 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Filete de ternera a la plancha Fruta KC: 641 PR: 33 LI: 14 HC: 46 CA: 102 FE: 7	17 Ensalada rosse Brócolis rehogados Pollo en salsa con ensalada Dados de zanahoria (*) Fruta KC: 711 PR: 59 LI: 35 HC: 29 CA: 139 FE: 6	18 Fideuá Vichyssoise Salmón al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC: 741 PR: 59 LI: 28 HC: 63 CA: 249 FE: 18	19 FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Gazpacho Lomo al ajillo a la plancha Patatas Fritas Yogur KC: 728 PR: 32 LI: 37 HC: 70 CA: 78 FE: 4
22 VACACIONES	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES
29 VACACIONES	30 VACACIONES	01	02	03



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)