

FIESTA DE FIN DE CURSO

19 de junio

¡Os esperamos este día para celebrar el final de curso y deseamos unas felices vacaciones!



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Arroz integral con tomate Crema de calabacín Huevos fritos Patatas Fritas Fruta KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4	02 Judías blancas estofadas Gazpacho Jamoncitos de pollo Ensalada de lechuga Fruta KC:837 PR:46 LI:39 HC:78 CA:186 FE:9	03 Ensalada campera Crema hortelana Hamburguesa a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:715 PR:51 LI:39 HC:62 CA:169 FE:8	04 Vichyssoise Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta KC:603 PR:33 LI:29 HC:56 CA:109 FE:5	05 Crema de verduras (*) Judías verdes rehogadas Ragout de pavo con verduritas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur KC:655 PR:30 LI:13 HC:58 CA:209 FE:7
08 Macarrones integrales napolitana Crema de puerros Lomo asado con verduras Ensalada de lechuga y maíz Fruta KC:719 PR:29 LI:17 HC:65 CA:300 FE:10	09 Lentejas estofadas con verduras (*) Pisto manchego Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta KC:719 PR:26 LI:22 HC:55 CA:125 FE:7	10 Puré de zanahoria Coliflor rehogada Filete de pollo empanado Ensalada de tomates Fruta KC:741 PR:26 LI:13 HC:59 CA:131 FE:5	11 Humus Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga Fruta KC:604 PR:19 LI:8 HC:1 CA:27 FE:2	12 Salmorejo Guisantes con jamón Hamburguesa vegetal Ensalada de tomate y aceituna Yogur KC:743 PR:33 LI:22 HC:72 CA:135 FE:6
15 Ensalada de pasta integral Crema de espárragos Lacón asado a la gallega con patatas Fruta KC:886 PR:46 LI:59 HC:67 CA:176 FE:7	16 Lentejas estofadas con verduras Acelgas rehogadas Croquetas de jamón y empanadillas de atún Fruta KC:706 PR:29 LI:33 HC:76 CA:242 FE:7	17 Ensalada rosse Brócolis rehogados Pollo en salsa con ensalada Dados de zanahoria (*) Fruta KC:711 PR:59 LI:35 HC:29 CA:139 FE:6	18 Vichyssoise Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta KC:642 PR:26 LI:13 HC:45 CA:85 FE:4	19 FIESTA FIN DE CURSO Arroz con tomate Gazpacho Huevos fritos Patatas Fritas Yogur KC:667 PR:20 LI:35 HC:71 CA:86 FE:4
22 VACACIONES	23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES
29 VACACIONES	30 VACACIONES	01	02	03