



HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
 PR: Proteínas (g)
 LI: Lípidos (g)
 HC: Hidratos de carbono (g)
 CA: Calcio (mg)
 FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28		29	30	01	02
				Acelgas rehogadas Tortilla de patatas Fruta	Crema de champiñón San jacobos caseros Fruta
05	Sopa de picadillo Bacalao al horno Fruta	06	07	08	09
		Verduras rehogadas Conejo al horno Fruta	Ensalada verde Calabacines rellenos gratinados Fruta	Crema de puerros Tortilla de jamón con ensalada Fruta	Minestrone Empanada de atún Fruta
12	FESTIVO	13	14	15	16
		Sopa de pescado Redondo de pavo al horno Fruta	Caldo de ave Pescado en papillote Fruta	Pastel de verduras Huevos escalfados Fruta	Ensalada de mozzarella Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada Fruta
19	Coliflor gratinada Filete de pavo a la plancha Fruta	20	21	22	23
		Sopa de picadillo Sardinas al horno Fruta	Ensalada de pasta Huevos bellavista Fruta	Arroz tres delicias Estofado de ternera con ensalada Fruta	Puré de patatas Salchichas frescas en salsa con ensalada Fruta
26	Acelgas rehogadas Bonito con tomate con ensalada Fruta	27	28	29	30
		Crema de calabacín Tortilla francesa Fruta	Ensalada de tomates Fajitas de pollo Fruta	Espárragos trigueros gratinados Cazón en adobo con ensalada Fruta	Sopa Juliana Pizza casera Fruta

LOS PLATOS MARCADOS (*) SE ELABORAN EN PARTE CON INGREDIENTES DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA. LOS MENÚS INCLUYEN PAN INTEGRAL DOS VECES A LA SEMANA Y LA BEBIDA ES AGUA.