MENÚ CENA

Colegio Bernadette
Centro Concertado Bilingüe · Cooperativo de Padres

NOVIEMBRE 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 FESTIVO	03 Verduras rehogadas Salmón a la plancha con ensalada Fruta	04 Minestrone Empanada de atún Fruta	05 Sopa de picadillo Revuelto de champiñones Fruta	06 Tallarines al wok Hamburguesa a la plancha Fruta
09 FESTIVO	10 Acelgas rehogadas Tortilla de patatas Fruta	11 Ensalada verde Berenjenas rellenas gratinadas Fruta	12 Crema hortelana San jacobos caseros Fruta	13 Pastel de verduras Bacalao al horno Fruta
16 Judías verdes con tomate Filete de pavo a la plancha Fruta	17 Crema de puerros Pescado en papillote Fruta	18 Sopa de cocido Conejo al horno Fruta	19 Puré de patatas Filetes rusos en salsa Fruta	20 Ensalada de arroz Solomillo de cerdo en salsa Fruta
23 Caldo de ave Bonito con tomate con ensalada Fruta	24 Crema de verduras (*) Hamburguesa de pollo a la plancha Fruta	25 Espárragos trigueros gratinados Huevos escalfados Fruta	26 Ensalada de tomates Canelones gratinados Fruta	27 Sopa Juliana Pizza casera Fruta
30 Menestra de verduras Lomo al ajillo a la plancha Fruta	01	02	03	04

HOSTESER

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

KC: Energía (Kcal)
PR: Proteínas (g)
LI: Lípidos (g)
HC: Hidratos de carbono (g)
CA: Calcio (mg)
FE: Hierro (mg)

www.hosteser.com

LOS PLATOS MARCADOS (*) SE ELABORAN EN PARTE CON INGREDIENTES DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA. LOS MENÚS INCLUYEN PAN INTEGRAL DOS VECES A LA SEMANA Y LA BEBIDA ES AGUA .